

## DAS PROJEKT „SPORT UND KREBS“



Patienten mit einer Tumorerkrankung leiden oft unter einer stark eingeschränkten körperlichen Leistungsfähigkeit.



Aktuelle Untersuchungsergebnisse belegen, dass regelmäßige sportliche Betätigung die subjektiven und objektiven Belastungen von Erkrankung und Therapie reduziert und damit günstige Auswirkungen auf den Krankheitsverlauf haben kann.



Die Stiftung Leben mit Krebs hat sich zur Aufgabe gemacht, therapieunterstützende Projekte zu entwickeln, zu fördern und umzusetzen – mit dem Ziel, die Lebensqualität von Krebspatienten entscheidend zu verbessern.

Die Stiftung finanziert bereits aktuell die Stelle einer Sporttherapeutin, welche am „Hubertus Wald Tumorzentrum / Universitäres Cancer Center Hamburg (UCCH)“ am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf das umfangreiche Kursprogramm „Aktiv leben – durch Bewegung“ für Krebspatienten anbietet.

Die Einnahmen der Regatta in Hamburg werden zum weiteren Ausbau und zur Durchführung dieses Sportprogramms zur Verfügung gestellt.

Kontakt: Dr. Wiebke Jensen

Tel.: 0152 / 22 81 53 24, Mail: [ucch-sport@uke.de](mailto:ucch-sport@uke.de)

### VERANSTALTER:



Stiftung Leben mit Krebs  
Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel  
Tel.: 0 61 34/7 53 81 – 38  
[info@stiftung-leben-mit-krebs.de](mailto:info@stiftung-leben-mit-krebs.de)  
[www.stiftung-leben-mit-krebs.de](http://www.stiftung-leben-mit-krebs.de)

### KOORDINATOR:



Hubertus Wald Tumorzentrum  
Universitäres Cancer Center Hamburg  
(UCCH)  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
Martinistraße 52, 20246 Hamburg  
[www.ucch.de](http://www.ucch.de)

### AUSRICHTER:



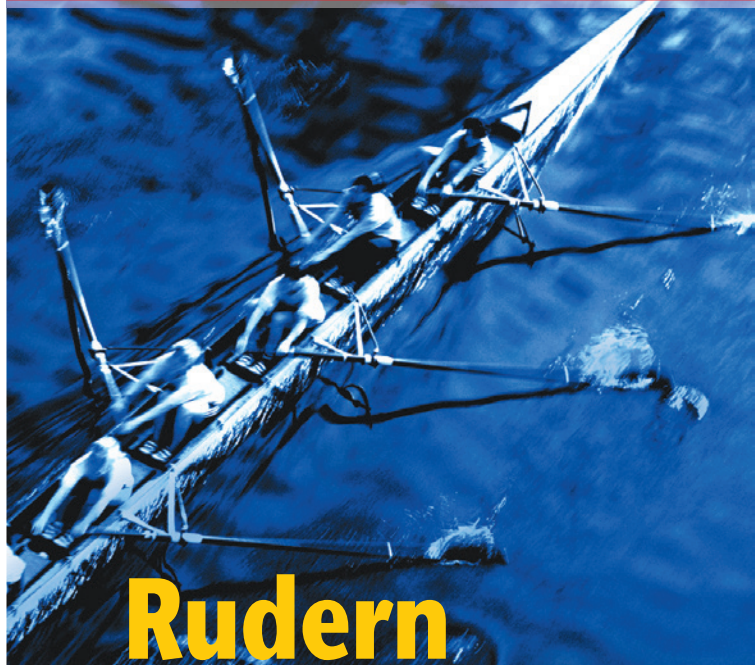
Ruder-Gesellschaft HANSA e.V.  
Schöne Aussicht 39, 22085 Hamburg  
Tel.: 0 40/229 01 22  
[runderwart@rghansa.de](mailto:runderwart@rghansa.de)  
[www.rghansa.de](http://www.rghansa.de)

### FÖRDERER & SPONSOREN:



Weitere Sponsoren werden im Programmheft aufgeführt und sind gelistet unter [www.rudern-gegen-krebs.de](http://www.rudern-gegen-krebs.de)

## Benefizregatta 2022 | HAMBURG



# Rudern gegen Krebs®

Sonntag, 28. August 2022, Hamburg

## 12. Benefizregatta zur Förderung des Projektes „Sport und Krebs“

Start: 10:00 Uhr  
Regattastrecke: Außenalster bei der  
Ruder-Gesellschaft HANSA e.V.

Unter der Schirmherrschaft  
von Andy Grote

Senator für Inneres und Sport der Freien  
und Hansestadt Hamburg

Veranstalter:



[www.uke.de/](http://www.uke.de/)  
[ruderngegenkreb.de](http://ruderngegenkreb.de)  
[www.rudern-gegen-krebs.de](http://www.rudern-gegen-krebs.de)

Stand: 05/05/22. © Stiftung Leben mit Krebs. Vervielfältigung und Weitergabe – nur mit vorheriger, schriftlicher Genehmigung zulässig. – auch auszugswise –

# Rudern gegen Krebs – Hamburg

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Ruderinnen und Ruderer,

auch in diesem Jahr findet wieder die Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ auf der Aussenalster statt, bereits zum 12. Male!

Wir freuen uns auf die Rennen, welche in gewohnter Weise sowohl von Patienten, von Ärzten, von Ruderneulingen als auch von Leistungsrudern in den Kategorien „Einsteiger“ und „Experten“ bestritten werden.

Mit dabei sind auch wieder viele ortsansässige Firmen mit ihren Vierer-Mannschaften, die im Vorfeld das Rudern erlernen und mit viel Enthusiasmus an der Regatta teilnehmen!

Nehmen auch Sie oder Ihre Firmenkollegen und -kolleginnen an der Benefizregatta am Sonntag, den **28. August 2022**, teil!

Organisiert wird die Veranstaltung von der Ruder-Gesellschaft HANSA, der Stiftung Leben mit Krebs sowie dem Hubertus Wald Tumorzentrum/Universitäres Cancer Center Hamburg.


Über die Einnahmen der Benefizregatta wird das Förderprojekt „Sport zum Leben“ finanziert, welches Krebspatienten bei der Wiedereingliederung hilft.

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung für das Projekt „Sport und Krebs“ und hoffen auf einen erfolgreichen Wettbewerb mit vielen Teilnehmern!




**Prof. Dr. med.  
Carsten Bokemeyer**

Ärztlicher Direktor der II. Med. Klinik Onkologie,  
HämATOLOGIE, KMT mit Sektion Pneumologie,  
Direktor des Universitären  
Cancer Center Hamburg (UCCH)



**Sebastian Franke**

Vorsitzender der  
Ruder-Gesellschaft HANSA e.V.



**PD Dr. Joachim  
Wiskemann**

Vorsitzender des  
Vorstandes der Stiftung Leben  
mit Krebs



## Informationen & Regattameldung:

Für Informationen rund um die Regatta steht Dr. Wiebke Jensen gerne zur Verfügung.  
Mail: [ucch-sport@uke.de](mailto:ucch-sport@uke.de), Mobil: 0152 / 22 81 53 24.  
Interessierte Rudermannschaften bitten wir um Anmeldung über die Ruder-Gesellschaft HANSA e.V.: [www.rghansa.de](http://www.rghansa.de) (Direkte Online-Anmeldung)

---

**Anmeldeschluss ist der 05.08.2022**

---

## Regattainformationen:

Das Ausscheidungsrennen wird über eine Strecke von 250 Metern in Doppelvierern mit Steuermann gefahren (Steuermann wird von der Ruder-Gesellschaft HANSA e.V. gestellt). Die Mannschaften können im Vorfeld an max. 3 Trainings teilnehmen. Anmeldung/Zeitplan dazu online unter [www.rghansa.de](http://www.rghansa.de).

## Startgebühr, Spenden & Sponsoring:

Für Privatpersonen beträgt das Startgeld pro Boot 300,- (Spende 200,- /Kostenbeitrag 100,-) und ist bis zum 02.08.2022 auf das nachstehend genannte Konto zu überweisen. Auch wenn Sie nicht aktiv teilnehmen wollen, möchten wir Sie sehr herzlich um Ihre Unterstützung in Form von Spenden und/oder Sponsoring bitten, ohne die das Projekt „Sport und Krebs“ nicht zu realisieren ist.

## Bankverbindung:

Stiftung Leben mit Krebs,  
Deutsche Bank Wiesbaden,

IBAN DE22 5107 0021 0014 6001 07  
BIC DEUTDEFF510

Verwendungszweck: „Rudern gegen Krebs – Hamburg“

Die „Stiftung Leben mit Krebs“ ist gemeinnützig, Spenden können steuerlich geltend gemacht werden.

