

## Ausrichter

UKE Athleticum  
Kompetenzzentrum für Sport- und Bewegungsmedizin  
Haus 048, Martinistraße 52, 20246 Hamburg  
Telefon: 040 7410 - 28540  
E-Mail: [athleticum@uke.de](mailto:athleticum@uke.de)  
Homepage: [www.uk.de/athleticum](http://www.uk.de/athleticum)

## Wissenschaftliche Leitung

Priv. Doz. Dr. med. Götz Welsch

## Anmeldung

Online-Anmeldung unter: [www.uk.de/fussball](http://www.uk.de/fussball)  
oder E-Mail an [athleticum@uke.de](mailto:athleticum@uke.de)  
Wir empfehlen eine rechtzeitige Anmeldung, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

## Teilnahmebeitrag

Der Teilnahmebeitrag für Ärzte beträgt pro Tag 40,00 Euro, für beide Tage insgesamt 60,00 Euro.  
Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Studenten, etc. zahlen 35,00 Euro pro Tag Teilnahmebeitrag, für beide Tage insgesamt 50,00 Euro.

Zahlung in bar vor Ort.

## Zertifizierung

Die Zertifizierung bei der ÄK Hamburg ist beantragt.

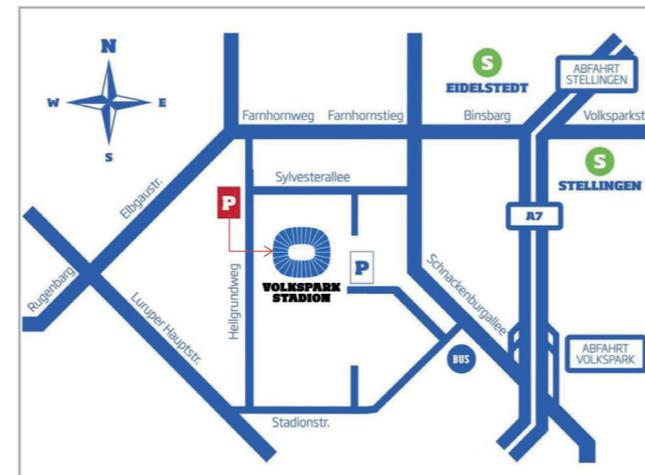
Hauptsponsor



Sponsoren



Anfahrt



Anfahrt über Parkplatz Rot

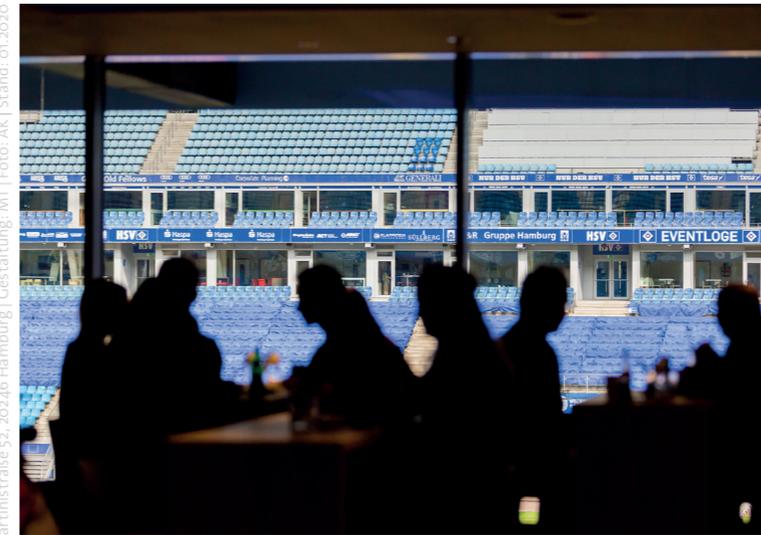
Freitag, 24. Januar 2020 | 15.30 bis 22.00 Uhr

Samstag, 25. Januar 2020 | 9.00 bis ca. 15.30 Uhr

Volksparkstadion, VIP Eingang WEST  
Event Center  
Sylvesterallee 7, 22525 Hamburg



Impressum: Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Martinistraße 52, 20246 Hamburg | Gestaltung: MTI | Foto: AK | Stand: 01.2020



10. Fußballmedizinisches Symposium | Hamburg 2020

## „Return to talk“



Freitag 24. 01. 2020  
bis Samstag 25. 01. 2020  
Volksparkstadion

Funktionelle Tests und Behandlungskonzepte auf dem Prüfstand

## „Return to talk“ – Funktionelle Tests und Behandlungskonzepte auf dem Prüfstand

In den letzten Jahren sind immer mehr Algorithmen verfügbar, welche die schrittweise Rückkehr nach Verletzungen auf das sogenannte „Pre-Injury-Level“ möglichst sicher gestalten sollen. Die meisten basieren auf funktionellen Tests um Defizite aufzudecken und um Stufe für Stufe den Fortschritt der Rehabilitation zu evaluieren. Begriffe wie Return to Activity, Play, Sports und Competition werden diesen einzelnen Stufen zugeordnet, und möglichst individuell soll auf den Patienten, die Verletzung, und den jeweiligen Anspruch eingegangen werden.

Anlässlich des 10. Fußballmedizinischen Symposiums „Return to talk“, wollen wir mit Sinn und Verstand, anhand von interdisziplinären Impulsvorträgen und Expertenmeinungen, und vor allem mit Ihnen gemeinsam, diese Funktionellen Tests und Behandlungskonzepte auf den Prüfstand stellen.

Hier werden wir, weg von reinen Übersichtsvorträgen, die einzelnen Themen und Inhalte kurz vorstellen, werden diese interaktiv demonstrieren und/oder Fallbeispiele zeigen und vor allem viel Zeit zusammen mit unseren Experten für eine anschließende Diskussion haben – im Sinne des „Return to talk“.

Um noch mehr Austausch zu ermöglichen beginnt das Programm schon Freitag Nachmittag, gefolgt von einem ungezwungenen Get-together im VIP-Bereich des Volksparkstadion.



## Themen: Freitag 24. 01. 2020

---

15.00 bis 16.00 Uhr	<b>Zum Einstieg und zur Registrierung: Kaffee und Kuchen</b>
15.50 Uhr	<b>Begrüßung und Vorstellung des neuen Konzeptes</b>   G. Welsch

---

16 bis 17.30 Uhr

### 1. Block: Neue Wege

- Apps – Seriöse Hilfe für Performance und Rehabilitation? (B. Geesmann)
- Elevator Pitch:
  - OPED – Orthelligent
  - DIERS – High Performance
- Big Data im Fußball – Gibt es Leistungsindikatoren für eine erfolgreiche Rehabilitation? (P. Houben)
- Innovationspartnerschaften in der Sportmedizin – Lösungen der Zukunft!?! (T. Schönen)

17.30 bis 19.00 Uhr

### 2. Block: Rahmenbedingungen für das Return-to-Play (Kurzvorträge, Fallbeispiele und Diskussion)

- Prof. Dr. med. K.H. Frosch – Operateur im UKE
- Priv. Doz. Dr. med. Götz Welsch – HSV Mannschaftsarzt
- Sebastian Capel – HSV Rehatrainer
- Mario Reicherz – HSV Physiotherapeut
- Marcell Jansen – Präsident des Hamburger SV e.V., ehemaliger Profi-Fußballspieler
- Rene Adler – ehemaliger Profi-Fußballtorwart

### Podiumsdiskussion: „Return to Talk“ –

### Wer trifft die Return-to-Competition Entscheidung?

(im Anschluss Get-together mit Fingerfood und Getränken im VIP WEST bis 22.00 Uhr)

---

## Themen: Samstag 25. 01. 2020

---

9.00 bis 9.30 Uhr	<b>Zum Einstieg und zur Registrierung: Kaffee und Stulle</b>
9.30 Uhr	<b>Begrüßung</b> G. Welsch

---

9.30 bis 11.00 Uhr

### 1. Block: „Return-to-activity“ – Gemeinsame Überlegungen

- Darstellung des RTA-Konzeptes mit interaktiver Demonstration (M. Keller)
- Fallbeispiele der RTA-Testungen aus dem Profi- und Breitensport (G. Welsch)
- „Low-X-Concept“ – Eine Weiterentwicklung? (J. Roloff)

11.00 bis 11.30 Uhr Kaffeepause

11.30 bis 13.00 Uhr

### 2. Block: Biomechanische Testungen – Unterschiedliche Konzepte und Ideen

- Institut für funktionelle Diagnostik Köln (H. Dewitz)
- Olympiastützpunkt Hamburg (N. Sibum)
- Nachwuchsleistungszentrum/Campus HSV (S. Adler)

13.00 bis 14.00 Uhr Kaffeepause

14.00 bis 15.30 Uhr

### 3. Block: Möglichkeiten im Patientenalltag

- DIERS 4D (M. Sowa)
  - Fallbeispiel zur klinischen Anwendung (J.Schmidt)
  - Return to ... Alltagstauglich umsetzbar für Amateursportler (A. Engl)
  - Kann ich meine Sportart wieder ausführen? Fallbeispiele aus der Praxis für die Praxis (V. Carrero)
- 

## Referenten

### Rene Adler

ehemaliger Profi-Fußballtorwart

### Stefan Adler

Sportwissenschaftler M.A., Athletik-Trainer, HSV

### Sebastian Capel

Sportwissenschaftler M. Sc., Reha-Trainer HSV, UKE Athleticum

### Dr. med. Volker Carrero

Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin, Chirotherapie, MVZ arGon GmbH in Hamburg, Mannschaftsarzt Fußball FC St. Pauli, 2. Bundesliga, leitender Turnierarzt der German Open am Hamburger Rothenbaum (Tennis-Profiturnier, Kategorie ATP 500 Serie)

### Dr. rer. medic. Hauke Dewitz

Diplom Sportwissenschaftler, Abt. Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin der MediaPark Klinik Köln

### Univ.-Prof. Dr. med. Karl-Heinz Frosch

Klinikdirektor im UKE, Klinik und Poliklinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Zentrum für Operative Medizin, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Facharzt für Allgemein Chirurgie, Spezielle Unfallchirurgie, Kniegelenkchirurgie

### Björn Geesmann

M.Sc. Exercise Science and Coaching, Geschäftsführender Gesellschafter bei STAPS - advice&vance in sports GmbH

### Pierre Houben

Sportwissenschaftler M. A., UKE Athleticum

### Marcell Jansen

Präsident des Hamburger SV e.V., ehemaliger Profi-Fußballspieler

## Referenten

### Matthias Keller

OSInstitut Bewegung für Orthopädie und Sportmedizin in München, Fachliche Leitung, Physiotherapeut B.A.

### Mario Reicherz

Physiotherapeut, HSV Medical Team, UKE

### Jan Roloff

Sportwissenschaftler M. A., UKE Athleticum

### Dr. med. Julia Schmidt

Fachärztin für Orthopädie/Unfallchirurgie/Sportmedizin/Manuelle Medizin; stellvertretende ärztl. Leitung UKE Athleticum, Verbandsärztin des Landesverbandes der Reit- & Fahrvereine Hamburg e.V., Mannschaftsärztin Fußball 1. Herren Altona 93 und SC Victoria Hamburg

### Thomas Schönen

Global Business Leader Sports & Health Solutions, Philips

### Norbert Sibum

Diplom Sportwissenschaftler, Olympiastützpunkt Hamburg / Schleswig-Holstein

### Marco Sowa

DIERS International GmbH, Clinical Application Specialist

### Andreas Engl

Productmanager, Digital Transformation Manager, Market Access Manager Medical Devices - TÜV, OPED GmbH

### Priv. Doz. Dr. med. Götz Welsch

Leitender Mannschaftsarzt HSV, Ärztlicher Leiter UKE Athleticum