



## Zentrum für Psychosoziale Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie

- Einzelgespräche / Bezugspflege
- Gruppentherapie
- Diagnostik
- Medikamentöse Behandlung
- Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT)  
Achtsamkeit / Skills
- Metakognitives Training (MKT)
- Kunsttherapie
- Ergotherapie  
Konzentrationsgruppe  
CogPack / GedächtnistrainigTrainig
- Beziehung und Kommunikation (BeKo)
- Akupunktur
- Physio-, und Bewegungstherapie  
Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)  
Sport / Schwimmen, Wutgruppe, Boxen
- Physikalische Behandlung
- Psychosoziale Beratung  
Schuldenberatung  
Rechtliche Beratung  
Theatertherapie  
Treffpunkt Job

Die Auswahl der Angebote besprechen Sie mit dem Behandlungsteam!

### Arbeitsbereich Persönlichkeitsstörungen Station PA4

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
Psychiatrische Klinik W37 (Altbau)

Martinistraße 52  
20246 Hamburg

Patiententelefon 040- 7 41 05 80 79  
Stationstelefon 040- 7 41 05 22 11  
Telefax 040- 7 41 05 66 46

### Aufnahmebedingung

Voraussetzung ist die Teilnahme an der Informationsgruppe zur DBT-Behandlung, die jeden letzten Mittwoch eines Monats um 15.00 Uhr auf der Station PA4 stattfindet. Dazu benötigen Sie eine Überweisung von ihrem Arzt für die Psychiatrische Ambulanz (PIA). Die Überweisung reichen Sie bitte vor Beginn der Infogruppe in der Ambulanz ein.

Oder Sie kommen über die Spezialambulanz für Persönlichkeits- und Belastungsstörungen und vereinbaren einen Erstgesprächstermin:

Telefon 040- 7 41 05 32 10

Die Ambulanz befindet sich in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie (Gebäude W37, Neubau EG), Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Martinistr. 52, 20246 Hamburg.

Arbeitsbereich  
Persönlichkeitsstörung

Station und Tagesklinik



## Herzlich Willkommen!

Auf unserer Station PA4 der Psychiatrischen Universitätsklinik des UKE behandeln wir Patienten aus dem Gesamtspektrum psychiatrischer Erkrankungen mit dem Schwerpunkt:

- Borderline-Persönlichkeitsstörung mit Dialektisch behavioraler Therapie ( DBT )

Im Rahmen eines vollstationären Aufenthaltes bieten wir folgende Angebote an:

- Ein 10 wöchiges stationäres DBT-Programm. Grundlegende Voraussetzungen sind Wunsch nach Veränderungen sowie Motivation und aktive Mitarbeit.
- Einzeltherapie und Gruppentherapie.

Ausschlusskriterien sind akute Suizidalität, Alkohol- und Drogenabhängigkeit sowie eine medizinisch behandlungsbedürftige Essstörung. Darüber hinaus bieten wir eine tagesklinische Behandlung nach dem stationären Aufenthalt an (6 Plätze).

## Was ist DBT?

Die Dialektisch Behaviorale Therapie ( DBT ) nach M. Linehan (1993) ist ein auf kognitiver Verhaltenstherapie und Dialektik basierendes Behandlungskonzept für Patienten/ innen mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung.

In der Einzeltherapie werden die Problembereiche hierarchisch im Sinne der Dringlichkeit geordnet. Vorrangig stehen suizidales und parasuizidales Verhalten, gefolgt von therapiegefährdendem Verhalten, Beeinträchtigungen der Lebensqualität und mangelnde Verhaltensfertigkeiten. In dieser Reihenfolge werden die Problemfelder bearbeitet und, falls nötig, geht der Behandlungsfokus umgehend nochmal auf die nächsthöhere Ebene zurück.

Wesentliche Grundlage der Behandlung ist eine tragfähige therapeutische Beziehung mit Unterstützung des Therapeuten, beispielsweise bei angemessener Grenzsetzung, Entwicklung der Selbstdisziplin, Wertschätzung erreichter Fähigkeiten und anderem.

Ziel des DBT- Fertigkeitentrainings ist das Erlernen und/ oder das Verbessern von Fähigkeiten, mit deren Hilfe problem-besetzte Verhaltens-, Gefühls- und Denkmuster im sozialen Umfeld verändert werden können. Das Fertigkeitentraining wird bei uns als Gruppentherapie durchgeführt.

Im ersten Therapieabschnitt erfahren die Patienten/innen durch Verhaltensanalyse Ursachen für individuelle Spannungszustände und erlernen durch Fertigkeiten Verhalten zu verändern.

Die Patienten/ innen arbeiten mit einer Diary Card (Tagebuch), in die dysfunktionale Verhaltensweisen (Suizidalität und Selbstschädigung) sowie Spannungszustände und spezielles Problemverhalten (Drogenkonsum, Essstörungen) eingetragen werden.

Im zweiten Therapieabschnitt sollen die Patienten/innen mit den erlernten Fertigkeiten, auftretende Spannungen, dissoziative Zuständen und emotionale Krisen selbst managen können. DBT-Fertigkeitentraining wird auf der Station PA4 in einer geschlossenen Gruppe über einen Zeitraum von 10 Wochen durchgeführt. Es umfasst 20 Sitzungen zu je 1 ½ Stunden, die zweimal pro Woche stattfinden. Die Gruppe wird von DBT geschultem Fachpersonal geleitet.

Das Fertigkeitentraining setzt sich aus nachstehenden Einzelmodulen zusammen:

- Die Kunst der inneren Achtsamkeit
- Fertigkeiten der Stresstoleranz
- Umgang mit Gefühlen
- Zwischenmenschliche Fertigkeiten
- Selbstwert