

## Legende

- **DBT (Dialektisch Behaviorale Therapie)**  
Fertigkeitentraining auf verhaltenstherapeutischer Basis.
- **B-MKT (Metakognitives Training bei Borderline)**  
Denken über das Denken.  
Bisheriges Problemlösungsverhalten wird kritisch reflektiert, alternative Denkmuster werden eingeübt.
- **BeKo (Beziehung und Kommunikation)**  
Kommunikationstraining in der Gruppe.
- **Achtsamkeit**  
Wahrnehmen was ist, ohne zu bewerten.
- **Skills**  
Handwerkszeug bei Spannungszuständen, „Notfallkoffer“.
- **KBT (Konzentrierte Bewegungstherapie)**  
Körpersignale verstehen lernen.

## Kontakt Daten

### Arbeitsbereich Persönlichkeitsstörungen Station PA4

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
Psychiatrische Klinik W37 (Altbau)

Martinistraße 52  
20246 Hamburg

Patiententelefon: 040- 7 41 05 80 79  
Stationstelefon: 040- 7 41 05 22 11  
Telefax: 040- 7 41 05 66 46

# Willkommen auf der Station

Vom Patienten - Für Patienten



# PA4



Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf

# Die Aufnahme

# Wichtige Daten & Infos

# Therapieangebote

Liebe Mitpatientin, lieber Mitpatient!

Du hast Dich für eine Behandlung auf dieser Station entschieden. Wir möchten Dir mit einigen Informationen über das Stationsleben den Einstieg erleichtern.

Du beziehst Dein Zimmer und bekommst vom Pflorgeteam einen Schrankschlüssel (5€ Pfand). Ein Wochenplan über die Therapieangebote wird Dir ebenfalls vom Pflegepersonal ausgehändigt. Es folgt zeitnah ein Aufnahmegespräch mit einem Therapeuten. Im Laufe der Zeit wird vom Behandlungsteam eine Bezugspflege für Dich entschieden.

Der Patientenmentor führt Dich durch die Station und erklärt Dir die wichtigsten Regeln und Termine. In der Vollversammlung am Donnerstag werden die Belange der Patienten, sowie die Dienste gemeinsam besprochen. Wenn Du dennoch Fragen hast, werden Dir die anderen Mitpatienten selbstverständlich weiter helfen.

Nach einer kurzen Eingewöhnungsphase knüpfst Du schnell Kontakte mit Deinen Mitpatienten. Du wirst Dich hier schnell wohl und aufgenommen fühlen.

Wir, die Mitpatienten, wünschen Dir einen angenehmen Aufenthalt!

- Essenszeiten
  - Frühstück 07.45 Uhr bis 08.15 Uhr
  - Mittagessen 12.00 Uhr bis 13.00 Uhr
  - Abendessen 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr
- Besuchszeiten
  - Mo. bis Fr. 15.00 Uhr bis 20.00 Uhr
  - Wochenende 09.00 Uhr bis 20.00 Uhr
- Fernsehzeiten
  - Mo. bis Do. 19.00 Uhr bis 23.00 Uhr
  - Freitag 19.00 Uhr bis 00.00 Uhr
  - Samstag 09.00 Uhr bis 00.00 Uhr
  - Sonntag 09.00 Uhr bis 23.00 Uhr
- Raucherplan
  - Grundsätzlich besteht Rauchverbot auf der Station. Ab 20.45 Uhr wird die Stationstür geschlossen. Dann geht stündlich eine Gruppe in den Raucherbereich der Klinik. (um 21.45 Uhr, 22.45 Uhr und um 23.45 Uhr, Fr. und Sa. auch um 00.45 Uhr)

- Einzelgespräche / Bezugspflege
- Gruppentherapie
- Diagnostik
- Medikamentöse Behandlung
- Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT) Achtsamkeit / Skills
- Metakognitives Training (MKT)
- Kunsttherapie
- Ergotherapie
  - Konzentrationsgruppe
  - CogPack / Gedächtnistraining
- Beziehung und Kommunikation (BeKo)
- Akupunktur
- Physio-, und Bewegungstherapie
  - Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)
  - Sport / Schwimmen, Wutgruppe, Boxen
- Physikalische Behandlung
- Psychosoziale Beratung
  - Schuldenberatung
  - Rechtliche Beratung
  - Theatertherapie
  - Treffpunkt Job

Die Auswahl der Angebote besprichst Du mit dem Behandlungsteam!