



**Spezialambulanz für Depression**

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Spezialambulanzen  
Geb. W37, Neubau, Erdgeschoss

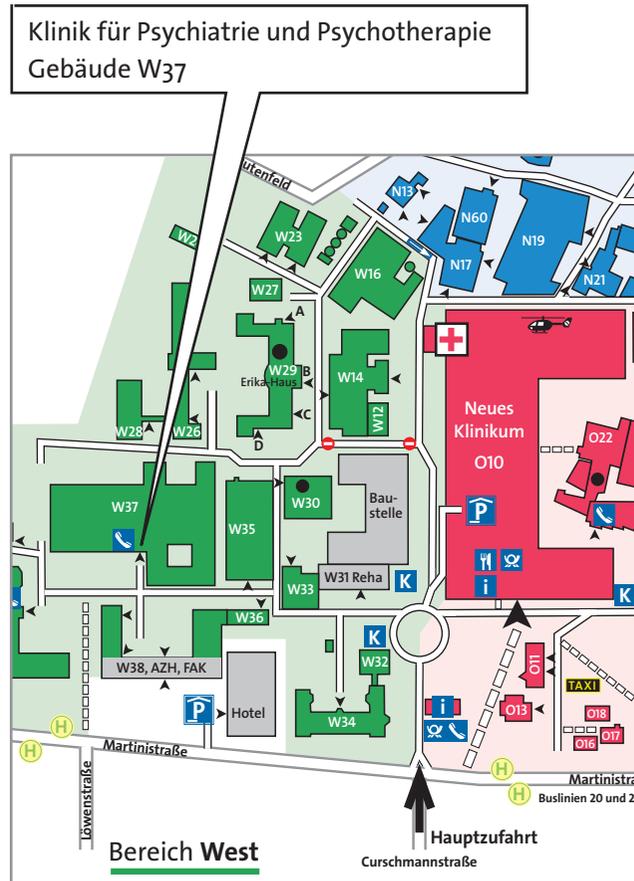
Telefon: (0 40) 7410 -53210/-24002  
Fax: (0 40) 7410 -59643  
Email: [ambulanz.psychiatrie@uke-hh.de](mailto:ambulanz.psychiatrie@uke-hh.de)  
Betreff: „Depressionsambulanz“

**Erreichbarkeit:**

Mo. - Fr.: 08:00 - 15:30 Uhr

<http://www.uke.de/kliniken/psychiatrie>

Bitte bringen Sie schon zum ersten Gespräch eine Überweisung ihres niedergelassenen Arztes mit der Kennzeichnung „PIA“ mit.

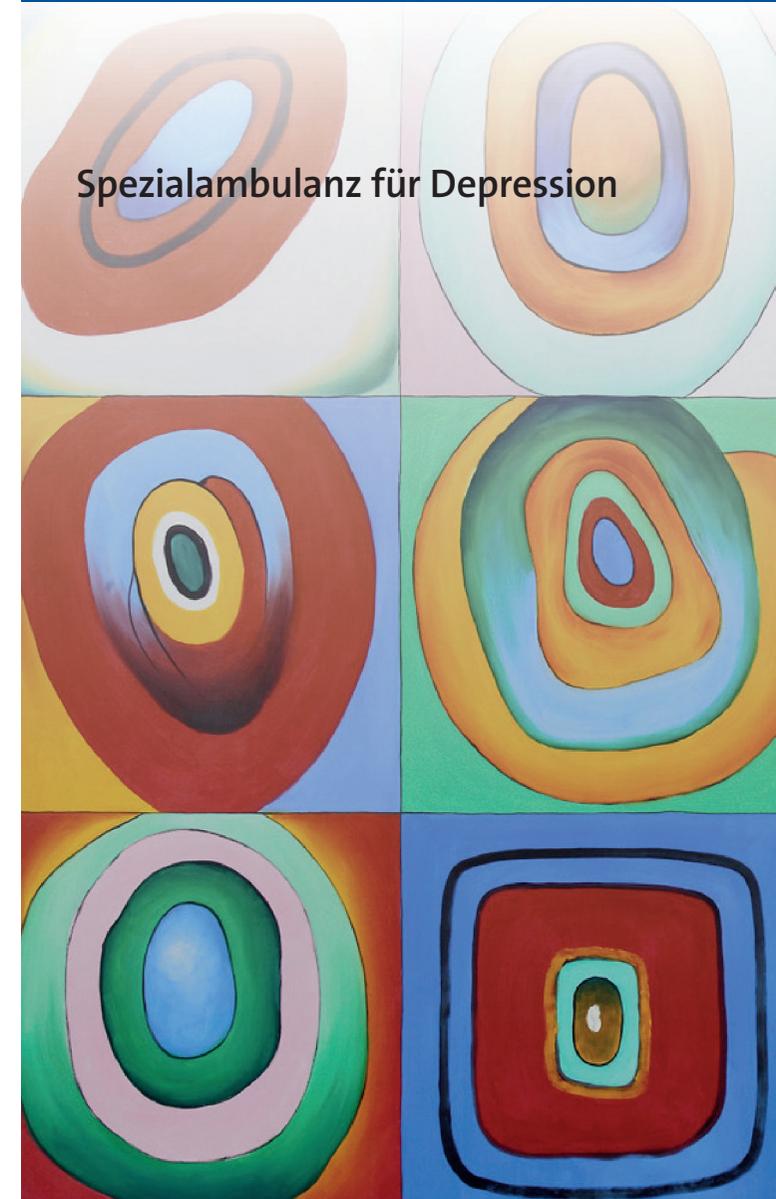


Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
Martinstraße 52  
20246 - Hamburg

*Titelbild: Ausschnitt aus Farbstudie-  
Quadrate-by-Wassily-Kandinsky*

Klinik und Poliklinik für  
Psychiatrie und Psychotherapie

Spezialambulanz für Depression



Wir behandeln Patienten, die an den Symptomen einer unipolaren Depression leiden. Hierunter fallen auch Krankheitsbilder, die oft als Burn-Out oder Anpassungsstörung bezeichnet werden.

Insbesondere fühlen wir uns auch zuständig für Patientinnen mit Wochenbettdepression oder Patienten, die unter einer so genannten „therapieresistenten“ Depression leiden.

### Kriterien einer depressiven Episode

Die Patienten leiden seit mindestens zwei Wochen unter mindestens zwei (schwere Episode: drei) der folgenden Hauptsymptome:

- gedrückte Stimmung
- Interesslosigkeit/Freudlosigkeit
- Antriebsstörung

sowie unter mindestens zwei (leichte Episode), drei bis vier (mittelgradige Episode) bzw. mindestens vier (schwere Episode) der folgenden weiteren Symptome:

- Störungen von Konzentration und Aufmerksamkeit
- Vermindertes Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen
- Negative und pessimistische Zukunftsperspektiven
- Schuldgefühle und Gefühle von Wertlosigkeit
- Schlafstörungen
- Suizidgedanken, -handlungen, Selbstschädigung
- Appetitverlust

Nach telefonischer Terminabsprache findet zunächst eine ausführliche diagnostische Abklärung der Beschwerden in einem längeren Erstgespräch statt. Im Rahmen der Untersuchung durch spezialisierte Ärzte und Verhaltenstherapeuten können die vorhandenen Beschwerden als Depression erkannt und gegen andere Erkrankungen abgegrenzt werden.

### Was erwartet Sie in der Ambulanz?

In der Ambulanz erwarten Sie die folgenden Behandlungsbausteine:

- Diagnostik (psychiatrische und organische Differenzialdiagnostik)
- Indikationsstellung einer ambulanten oder stationären Depressionsbehandlung
- Pharmakotherapie
- Krisenintervention
- Unterstützung bei der Suche nach ambulanter Psychotherapie
- Behandlungsangebot für Patientinnen mit Wochenbettdepression
- Behandlungsangebot für Patienten mit therapieresistenter Depression
- Gruppenpsychotherapien:
  - Depressionsbewältigungsgruppe
  - Depression bei älteren Menschen
  - Soziales Kompetenz Training (SKT)
  - Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie - MBCT

Die Depressionsambulanz dient der Diagnostik und Planung der ambulanten, bzw. stationären Therapie für Patienten mit depressiven Erkrankungen.

Die erstmalige Diagnosestellung einer „Unipolaren Depression“ umfasst in jedem Fall eine ausführliche ärztliche Untersuchung, laborchemische Analysen und ggf. weitere apparative Untersuchungen bei entsprechenden klinischen Hinweisen (z.B. bildgebende Verfahren des zentralen Nervensystems).

Depressive Patienten werden über Symptomatik, Verlauf und Behandlungsmöglichkeiten der Depression aufgeklärt. Bei bisheriger Unwirksamkeit einer antidepressiven Therapie werden in unserer Ambulanz wichtige potenzielle Ursachen untersucht und ausgeschlossen.

Nach erfolgter Diagnostik wird eine Empfehlung zur Therapiestrategie erarbeitet, mit dem Patienten und dem überweisenden Arzt abgestimmt. Psychoedukative Angebote für Betroffene und Angehörige werden zur Verbesserung des Informationsstands, der Akzeptanz und der Patientenmitarbeit im Rahmen einer Gesamtbehandlungsstrategie als sinnvolle Ergänzung angeboten.

Zur Behandlung der Depression kommen somit bei uns vor allem medikamentöse Ansätze und Methoden der Verhaltenstherapie nach der „S3-Leitlinie/Nationale Versorgungs-Leitlinie Unipolare Depression“ zur Anwendung.