

Wenn du denkst, es ist still



Wenn du denkst, es ist still, wenn du denkst, es ist Nacht  
Wenn du denkst, alles schläft, und nur du liegst noch wach

Und du wünschst dich ins traute hochheilige Heim  
In himmlischer Ruh mit den anderen sein

Dann schalte die dunklen Gedanken auf stumm  
Da spielt ein Orchester um dich herum

Das Herz des Pförtners, das vom Kaffee pulsiert  
Das Seelsorgertrommelfell, das beim Zuhören vibriert

Und in der Küche singt die Köchin „Leise rieselt das Salz“  
Eine Ärztin schaut dem Christkind ganz tief in den Hals



Der Lastwagenfahrer, der die Lieferung brachte  
Spielt die Hebebühnenhydraulik ganz sachte

Eine ehrenamtliche Helferin liest etwas vor  
Der Aufzug gleitet leise in die Höhe empor

Die Tür quietscht, wenn jemand kommt,  
um nach dir zu schau'n

In der Notaufnahme schafft es eine Ärztin,  
schnell ein Plätzchen zu kau'n

Die Apothekerin summt, während sie Pillen verpackt  
Im Call Center klingeln die Telefone im Takt



**Das Wischen der Reinigungsfachkräfte im Gang  
Der Sicherheitsdienst läuft einsam wachend die Wege entlang**

**Während der ITler im Takt des Internets brummt  
Eine Hebamme „Ihr Kinderlein kommet“ summt**

**Hört nur das liebe Babygequängel  
Oh lobet die tapf'ren Intensivpflegeengel**

**Das alles sind Noten, und die spielen wir dir  
Mit Querflöte, Geige und einem Klavier**

**Vielleicht findest du zwischen den Zeilen etwas Trost  
Wenn ein Sturm der Gefühle in deinem Herz tost**

**Vielleicht lenkt es auch ab, für einen kleinen Moment  
Vielleicht löscht es ein Feuer, das g'rad in dir brennt**

**Vielleicht zaubert es ein Lächeln in dein Gesicht  
Vielleicht merkst du beim Lesen:**

**Allein bist du nicht**

**Vielleicht entzündet es im Dunkel ein kleines Licht  
Wenn du's leuchten siehst, weißt du:**

**Es leuchtet für dich**





## **Stille Nacht – ein selbst gemaltes Lied**

**In diesem Jahr ist alles etwas anders – auch Weihnachten,  
sowohl für uns als auch für Sie, liebe Patientin, lieber Patient.**

**Poetry-Slammer Lars Ruppel hat für Sie gedichtet,  
untermalt von Illustrator Björn von Schlippe und  
begleitet von Musikern aus dem UKE.**

**Hört, hört, ein wahres Gedicht!**

**Das Video zum Buch gibt es hier: [uke.de/weihnachtsgedicht](https://uke.de/weihnachtsgedicht)**

