



Selbsthilfe-Angebote für Krebspatienten und ihre Angehörige

## Gemeinsam Hilfe geben

**Liebe Patientin, lieber Patient,  
liebe Angehörige,**

die Diagnose Krebs stellt für viele Patienten eine existenzielle Bedrohung dar, mit der sie oft ganz plötzlich konfrontiert und aus dem Leben gerissen werden. „Wie geht es nun weiter“ ist eine der häufigsten Fragen nach der Diagnosestellung. Selbsthilfegruppen bieten (nicht nur) in dieser Situation ein Beratungs- und Begleitungsangebot für Betroffene von Betroffenen an. Sie können aus der Erfahrung anderer Erkrankter lernen und erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung, wie die nächsten Schritte anzugehen sind.

Dabei zeichnen sich viele Selbsthilfegruppen neben dieser persönlichen Unterstützung durch umfangreiches Fachwissen zu Ihrer jeweiligen Erkrankung aus.

Wir vom universitären Krebszentrum des UKE hoffen, Ihnen mit dieser Broschüre den Zugang und die Übersicht zu den Selbsthilfegruppen zu erleichtern und danken für Ihre Anregungen. Wir wünschen Ihnen persönlich alles Gute für Ihren Heilungsweg.



Prof. Dr.  
**Carsten Bokemeyer**  
Direktor und Sprecher des UCCH



Priv.-Doz. Dr.  
**Andreas Block, MBA**  
SHG-Koordinator im UCCH



Dr. phil. Dipl.-Psych.  
**Frank Schulz-Kindermann**  
Leiter der Spezialambulanz für  
Psychoonkologie



**Daniela Becker**  
SHG-Kontakt

## Das UCCH stellt sich vor

Das Hubertus Wald Tumorzentrum - Universitäres Cancer Center Hamburg (UCCH) stellt ein Kompetenznetzwerk aller an Diagnostik, Therapie und Forschung beteiligten Kliniken und Institute innerhalb des UKE dar und arbeitet in Hamburg mit zahlreichen Partnern in Krankenversorgung und Wissenschaft zusammen.

Als übergreifendes Krebszentrum im UKE sehen wir es als eine Selbstverständlichkeit an, unsere Patientinnen und Patienten im Kontakt zu den Selbsthilfegruppen zu unterstützen. Wir möchten Ihnen mit dieser Broschüre einen aktuellen Überblick über die Kontaktdaten der mit dem UCCH kooperierenden und weiterer überregionaler Selbsthilfeeinrichtungen geben.

Wir arbeiten auf vielen Ebenen mit den Selbsthilfegruppen zusammen, organisieren Workshops, gemeinsame Informationstage und bieten Coachings für Selbsthilfegruppen-Leiter an. Daraus geht das Selbsthilfegruppen-Netzwerk im UCCH gestärkt hervor, um Ihnen als Patient mit Rat und Tat in allen Belangen zur Seite zu stehen.

Unsere Arbeit geht noch weiter: Die Selbsthilfegruppen haben 2 Vertreter aus ihren Reihen gewählt, die im erweiterten Vorstand des UCCH an unseren zukünftigen Strategien und Behandlungspfaden mitarbeiten und den Zuschnitt unserer Angebote für Sie als Patient überprüfen. Wir freuen uns, in dieser Broschüre Ihnen die beiden gewählten Vertreter vorstellen zu können.

Sollten Sie noch weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unsere **Ansprechpartnerin für Selbsthilfegruppen-Fragen**

Frau Daniela Becker  
Telefon 040 - 7410 55692 (Mo-Fr 8-16 Uhr)  
Email ucch@uke.de

## Ihre Selbsthilfegruppen-Sprecherinnen im UCCH

Die Selbsthilfegruppen-Sprecher wurden von den Selbsthilfegruppen in den erweiterten UCCH Vorstand gewählt. Ihre Aufgaben umfassen u.a. das Monitoring der Zusammenarbeit, Einbindung in strategische Entscheidungen und sie sind Ansprechpartner für Belange der Selbsthilfegruppen-Vertreter.

Sie können Ihre Fragen ebenso jederzeit an die Sprecher richten.

### 1. Selbsthilfegruppen-Sprecherin



**Heide Lakemann**

Frauenselbsthilfe nach Krebs  
Landesverband Niedersachsen/Bremen/Hamburg e.V.

Telefon 04203 - 7098 44  
E-Mail h.lakemann@frauenselbsthilfe.de

### 2. Selbsthilfegruppen-Sprecherin



**Ulrike Göbel**

Aplastische Anämie & PNH e.V.  
Bundes- und Regionalverband Nord

Telefon 030 - 9832 9700  
E-Mail u.goebel@uke.de

### A

Allgemein Krankheitsübergreifend **7**

### B

Bauchspeicheldrüsenkrebs **7**

Blasenkrebs **8**

Brustkrebs **8**

### D

Darmkrebs mit & ohne Stoma **9**

### E

Erkrankungen des lymphatischen und blutbildenden Systems **10**

### G

Gastrointestinale Tumoren **13**

Gynäkologische Erkrankungen **14**

### H

Hautkrebs **17**

Hirntumoren **18**

### J

Junge Erwachsene **19**

### K

Kopf-Hals Tumoren **21**

### L

Lungenkrebs **22**

### P

Pankreas **23**

Prostatakrebs **23**

### S

Schilddrüsenkrebs **26**

Speiseröhrenkrebs **26**

## Allgemein Krankheitsübergreifend

### Selbsthilfegruppe nach Krebs Süderelbe

Barbara Poltzien

Tel. 040 - 7023 174

E-Mail [barbarapoltzien@googlemail.com](mailto:barbarapoltzien@googlemail.com)



## Bauchspeicheldrüsenkrebs

### Arbeitskreis der Pankreatektomierten (AdP) e.V. - Bauchspeicheldrüsenerkrankte

Regionalgruppenleitung Hamburg  
Miranda Blohm  
Bürgermeister-Adolf-Meyer-Str. 28  
21244 Buchholz

Tel. 04181 - 33334

E-Mail [rblohm28@aol.com](mailto:rblohm28@aol.com)

Web [www.bauchspeicheldruese-pankreas-selbsthilfe.de/  
bauchspeicheldruese-pankreas/regionalgruppen/index.php](http://www.bauchspeicheldruese-pankreas-selbsthilfe.de/bauchspeicheldruese-pankreas/regionalgruppen/index.php)



## Blasenkrebs

### Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e.V.

Gruppe Hamburg Wandsbek  
Gisela Lemke  
Heidberg 18  
22301 Hamburg

Tel. 040 - 2780 8002

E-Mail [giselalemke@gmx.de](mailto:giselalemke@gmx.de)

Web [www.blasenkrebs-shb.de/category/hamburg-wandsbek/  
de-de.facebook.com/selbsthilfegruppe.hamburg](http://www.blasenkrebs-shb.de/category/hamburg-wandsbek/de-de.facebook.com/selbsthilfegruppe.hamburg)

## Brustkrebs

> s. Gynäkologische Erkrankungen (S. 14)

Weitere Informationen:

*Stationäre Besuche, Beteiligung an psychoonkologischen Themen*

## Darmkrebs mit & ohne Stoma

**Deutsche ILCO e.V.**  
**Selbsthilfevereinigung für Stomaträger**  
**und Menschen mit Darmkrebs**



Landesverband Schleswig Holstein/Hamburg  
Arno Bräun  
Lange Asper 2  
21465 Wentorf bei Hamburg  
E-Mail [ritarno@t-online.de](mailto:ritarno@t-online.de)

Gruppe Hamburg, Besucherdienst UKE  
Maria Johannsen  
Tel. 04191 - 60703  
E-Mail [mariajohannsen@gmx.net](mailto:mariajohannsen@gmx.net)

Web [www.ilco.de](http://www.ilco.de)

Die ILCO steht sowohl Betroffenen als auch Ihren Angehörigen offen.  
Sie ist zudem auch Ansprechpartner für Betroffene mit Urologischen Harnableitungen (Urostoma).

## Erkrankungen des lymphatischen und blutbildenden Systems

**Amyloidose Selbsthilfegruppe**

Tanja Weber

Tel. 06150 - 5454 05  
E-Mail [amyloidose@t-online.de](mailto:amyloidose@t-online.de)  
Web [www.amyloidose-selbsthilfe.de](http://www.amyloidose-selbsthilfe.de)

**Aplastische Anämie & PNH e.V.**

Regionalgruppe Nord  
Ulrike Göbel

Tel. 030 - 9832 9700  
E-Mail [nord@aa-pnh.de](mailto:nord@aa-pnh.de)  
Web [www.aa-pnh.de](http://www.aa-pnh.de)

Treffen 2 Mal im Jahr bei KISS Hamburg (Kontaktstelle Mitte).  
Bitte informieren Sie sich telefonisch oder online.

**back2life –**  
**Interessengemeinschaft stammzelltransplantierter**  
**junger Menschen in Hamburg**

> [s. Junge Erwachsene \(S. 18\)](#)



Fortsetzung von S. 10

#### Deutsche Leukämie- & Lymphom-Hilfe e.V. (DLH)

Geschäftstelle  
Thomas-Mann-Str. 40  
53111 Bonn

Tel. 0228 - 33889 -200 / -211  
E-Mail [info@leukaemie-hilfe.de](mailto:info@leukaemie-hilfe.de)  
Web [www.leukaemie-hilfe.de](http://www.leukaemie-hilfe.de)



#### Multiples Myelom Selbsthilfegruppe Hamburg

Jürgen Martens

Tel. 0176 - 4902 6450  
E-Mail [myelomhh@web.de](mailto:myelomhh@web.de)  
Web [www.plasmozytom-myelom-selbsthilfegruppe-hamburg.de](http://www.plasmozytom-myelom-selbsthilfegruppe-hamburg.de)

#### Sherpa-Initiative

Margret Havenstein  
E-Mail [L-M.Havenstein@t-online.de](mailto:L-M.Havenstein@t-online.de)

Ute Hennings  
Tel. 040 - 7410 54246  
E-Mail [hennings@uke.de](mailto:hennings@uke.de)

Web [www.foerderverein-kmt/sherpa-initiative](http://www.foerderverein-kmt/sherpa-initiative)

#### Förderverein für Knochenmarktransplantation in Hamburg e.V.

Tunnkoppelstieg 10  
22359 Hamburg

E-Mail [info@foerderverein-kmt.de](mailto:info@foerderverein-kmt.de)  
Web [www.foerderverein-kmt.de](http://www.foerderverein-kmt.de)



Jeden 1. Mittwoch im Monat wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch für Angehörige von KMT-Patienten angeboten. Aktuelle Zeiten und den Ort finden Sie auf der Website.



## Gastrointestinale Tumoren

### Gastrointestinale Stromatumoren (GIST) Das Lebenshaus e.V.

Regionalgruppe Hamburg  
Gitta Steinbuck  
Ellenbogen 11  
20144 Hamburg

Tel. 040 - 4582 05  
E-Mail [g.steinbuck@t-online.de](mailto:g.steinbuck@t-online.de)  
Web [www.daslebenshaus.org](http://www.daslebenshaus.org)



### Netzwerk Neuroendokrine Tumoren (NeT) e.V.

Regionalgruppe Hamburg-Elbe-Weser  
Anke und Hans-Werner Thews  
Kiefernweg 12  
21717 Fredenbeck

Tel. 04149 - 8488  
E-Mail [Hans-Werner.Thews@t-online.de](mailto:Hans-Werner.Thews@t-online.de)  
Web [www.glandula-net-online.de](http://www.glandula-net-online.de)

## Gynäkologische Erkrankungen

### Aktion Pink Deutschland e.V. Verein zur Erhaltung der Brustgesundheit und zur Heilung von Brustkrebs

Westhafen Tower  
Westhafenplatz 1  
60327 Frankfurt am Main

Ansprechpartnerin Hamburg  
Saskia Laser

E-Mail [saskia.laser@aktionpink.de](mailto:saskia.laser@aktionpink.de)  
Web [www.aktionpink.de](http://www.aktionpink.de)



### Allianz gegen Brustkrebs e.V.

Vorstand  
Annette Kruse-Keirath

E-Mail [kruse-keirath@allianz-gegen-brustkrebs.de](mailto:kruse-keirath@allianz-gegen-brustkrebs.de)  
Web [www.allianz-gegen-brustkrebs.de](http://www.allianz-gegen-brustkrebs.de)



Weitere Informationen:  
*Stationäre Besuche*



Fortsetzung von S. 14

## BRCA Netzwerk e.V. Hilfe bei familiärem Brust- und Eierstockkrebs

Simone P.  
Tel. 040 - 8470 3082  
E-Mail [simone.p@brca-netzwerk.de](mailto:simone.p@brca-netzwerk.de)

Helene N.  
Tel. 04156 - 8477 931  
E-Mail [helene.n@brca-netzwerk.de](mailto:helene.n@brca-netzwerk.de)

Web [www.brca-netzwerk.de](http://www.brca-netzwerk.de)

Treffen jeden 3. Mittwoch um 18 Uhr in ungeraden Monaten bei KISS Hamburg (Kontaktstelle Wandsbek) statt. Weitere Informationen finden Sie online.

## NetzwerkStatt Krebs (Projekt der Frauenselbsthilfe nach Krebs)

> s. Junge Erwachsene (S. 20)



## Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.

Heide Lakemann (Landesvorsitzende)  
E-Mail [h.lakemann@frauenselbsthilfe.de](mailto:h.lakemann@frauenselbsthilfe.de)

Gesprächskreis Hamburg-Eimsbüttel  
Helga Klafft  
Tel. 040 - 6699 6189  
Mobil 0151 - 4017 6135  
E-Mail [hklafft@t-online.de](mailto:hklafft@t-online.de)

Web [www.frauenselbsthilfe.de](http://www.frauenselbsthilfe.de)

Es gibt FSH-Gruppen in Barmbek, Eilbek, Eimsbüttel, Eppendorf, Langenhorn, Volksdorf, Wandsbek und speziell für junge Menschen. Bitte informieren Sie sich online über das jeweilige Angebot und die Ansprechpartner.



## OvarSH - Selbsthilfegruppen Eierstockkrebs

Andrea Krull  
Tel. 0800 - 5892 563  
Web [www.ovarsh.de](http://www.ovarsh.de)



Fortsetzung von S. 16

### VulvaKarzinom - Hilfe zur Selbsthilfe

Enzia Selka  
Kniprodestr. 94  
26388 Wilhelmshaven

Tel. 0176 - 5405 9536 (von 15:00 - 17:00 Uhr)  
E-Mail [enzia.selka@vulvakarzinom-shg.de](mailto:enzia.selka@vulvakarzinom-shg.de)  
Web [www.vulvakarzinom-shg.de](http://www.vulvakarzinom-shg.de)



### SHG Hautkrebs Hamburg

A. Edwards-Lemburg &  
E. Müller

Tel. 040 - 6920 7966  
E-Mail [shg-hautkrebs-hamburg@gmx.de](mailto:shg-hautkrebs-hamburg@gmx.de)

Weitere Informationen:  
*Facebook: SHG-Hautkrebs-Hamburg*

## Hautkrebs

---

### SHG Hautkrebs Buxtehude

(Übergeordnet: Krebsberatung Stade)

Annegret Meyer  
Harsefelder Str. 8  
21680 Stade

Tel. 04141 - 7886 98  
E-Mail [a.meyer@shg-hautkrebs-buxtehude.de](mailto:a.meyer@shg-hautkrebs-buxtehude.de)  
Web [www.shg-hautkrebs-buxtehude.de](http://www.shg-hautkrebs-buxtehude.de)



## Hirntumoren

---

### SHG Hirntumor-Betroffene Hamburg

Jürgen Eggers  
über KISS Hamburg  
Brauhausstieg 15-17  
22041 Hamburg

E-Mail [juergen.eggers@gmx.net](mailto:juergen.eggers@gmx.net)  
Web [www.hirntumor-betroffene-hamburg.de](http://www.hirntumor-betroffene-hamburg.de)

Fortsetzung von S. 18

#### Vereinigung Akustikus Neurinom e.V. (VAN)

Birgit Hühn &  
Angelika Schaff

Tel. 040 - 6407 584  
E-Mail [info@akustikus.de](mailto:info@akustikus.de)  
Web [www.akustikus.de](http://www.akustikus.de)



#### Deutsche Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs

TREFFPUNKT Hamburg  
Mara-Teresa Erwig &  
Wiebke Stropahl

E-Mail [treffpunkt-hamburg@junge-erwachsene-mit-krebs.de](mailto:treffpunkt-hamburg@junge-erwachsene-mit-krebs.de)  
Web [www.junge-erwachsene-mit-krebs.de](http://www.junge-erwachsene-mit-krebs.de)

Weitere Informationen:

*Facebook-Gruppe (nur nach Beitrittsanfrage): Treffpunkt Hamburg der Deutschen Stiftung für Junge Erwachsene mit Krebs*



#### Junge Erwachsene

#### back2life – Interessengemeinschaft stammzelltransplantierter junger Menschen in Hamburg

Gabriele Heitmann

Tel. 040 - 6480 869  
E-Mail [info@back2life-hamburg.de](mailto:info@back2life-hamburg.de)  
Web [www.back2life-hamburg.de](http://www.back2life-hamburg.de)



#### NetzwerkStatt Krebs

(Projekt der Frauenselbsthilfe nach Krebs)

Ines Moegling (Großraum Hamburg)  
Tel. 0176 - 4955 9782  
E-Mail [im@netzwerkstattkrebs.de](mailto:im@netzwerkstattkrebs.de)

Julia Krüß (Hamburg)  
E-Mail [jk@netzwerkstattkrebs.de](mailto:jk@netzwerkstattkrebs.de)

Web [www.netzwerkstattkrebs.de](http://www.netzwerkstattkrebs.de)



## Kopf-Hals Tumoren

### Bundesverband der Kehlkopflösen und Kehlkopffoperierten e.V.

Landesverband Hamburg  
Thorsten Falke  
Steanakker 549  
27498 Helgoland

Tel. 04725 - 8008 799  
Mobil 0170 - 4863 428  
E-Mail [thorsten.falke@kehlkopffoperiert-hamburg.de](mailto:thorsten.falke@kehlkopffoperiert-hamburg.de)  
Web [www.kehlkopffoperiert-hamburg.de](http://www.kehlkopffoperiert-hamburg.de)



### Kraniopharyngeom-Gruppe

Peter Schmuck

Tel. 040 - 6370 7769  
E-Mail [schmuck.p@t-online.de](mailto:schmuck.p@t-online.de)  
Web [www.kraniopharyngeom.de](http://www.kraniopharyngeom.de)



## Lungenkrebs

### Kopf-Hals-M.U.N.D.-Krebs e.V.

Thomas-Mann-Str. 40  
53111 Bonn

Tel. 0228 - 3388 9280  
E-Mail [info@kopf-hals-mund-krebs.de](mailto:info@kopf-hals-mund-krebs.de)  
Web [www.kopf-hals-mund-krebs.de](http://www.kopf-hals-mund-krebs.de)



### SHG Lungenkrebs

Esther Meijer  
Vogelhüttendeich 80  
21107 Hamburg

Tel. 0178 - 5116 241  
E-Mail [kontakt@selbsthilfe-lungenkrebs-hamburg.de](mailto:kontakt@selbsthilfe-lungenkrebs-hamburg.de)  
Web [www.selbsthilfe-lungenkrebs-hamburg.de](http://www.selbsthilfe-lungenkrebs-hamburg.de)



## Pankreas

---

> s. Bauchspeicheldrüsenkrebs (S. 7)

## Prostatakrebs

---

### **Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe (BPS) e.V.**

Gunter Feick  
Thomas-Mann-Str. 40  
53111 Bonn

Tel. 0228 - 3388 9500  
E-Mail [info@prostatakrebs-bps.de](mailto:info@prostatakrebs-bps.de)  
Web [www.prostatakrebs-bps.de](http://www.prostatakrebs-bps.de)

### **ProMann Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe Hamburg**

Manfred Seigis  
Bismarckstr. 9  
20259 Hamburg

Tel. 0178 - 5152 313  
E-Mail [info@promann-hamburg.de](mailto:info@promann-hamburg.de)  
Web [www.promann-hamburg.de](http://www.promann-hamburg.de)

### **Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe Altona**

Timm Ohrt

Tel. 040 - 3900 845  
E-Mail [timmoehrt@osp-hh.de](mailto:timmoehrt@osp-hh.de)  
Web [www.prostata-selbsthilfe.de](http://www.prostata-selbsthilfe.de)

### **Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe Hamburg**

Ernst Tennstedt  
Kreienkoppel 24  
22399 Hamburg

Tel. 040 - 6029 013  
E-Mail [ete@gmx.eu](mailto:ete@gmx.eu)  
Web <https://prostatakrebs-shg-hh.de.tl>

### **Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe Heidekreis**

Helmut A. Kurtz  
An der Schöppstee 2  
29614 Soltau

Tel. 05191 - 12076  
E-Mail [h.a.kurtz@t-online.de](mailto:h.a.kurtz@t-online.de)  
Web [www.prostatakrebs-sfa.de](http://www.prostatakrebs-sfa.de)



Fortsetzung von S. 24

### SHG Prostatakrebs Diepholz

Erwin Riebe  
Tel. 05441 - 6835

Rudi Gogolin  
Tel. 05441 - 6869

### SHG Prostatakrebs Pinneberg

Ernst-Günther Carl

Tel. 04122 - 96212  
E-Mail [info@prostatakrebs-pi.de](mailto:info@prostatakrebs-pi.de)  
Web [www.prostatakrebs-pi.de](http://www.prostatakrebs-pi.de)

### SHG Prostatakrebs Verden

Gerhard Zieseniß  
Am Schuhkamp 12  
27283 Verden

Tel. 04231 - 62827  
E-Mail [gerhardzieseniss@web.de](mailto:gerhardzieseniss@web.de)

## Schilddrüsenkrebs

### SHG Hamburg - Leben ohne Schilddrüse - Betroffene nach Schilddrüsenkrebs

Bianca Schmid-Schulz

Tel. 0173 - 2162 817  
E-Mail [bianca@sd-krebs.de](mailto:bianca@sd-krebs.de)  
Web [www.sd-krebs.de](http://www.sd-krebs.de)



## Speiseröhrenkrebs

### Selbsthilfegruppe Speiseröhrenkrebs

Otmar Kodalle (Sprecher)  
Tel. 040 - 4638 72  
E-Mail [o.kodalle@onlinehome.de](mailto:o.kodalle@onlinehome.de)

Karl-Heinz Ostendorf  
Tel. 040 - 8420 9097  
E-Mail [ostendorfkarlheinz@t-online.de](mailto:ostendorfkarlheinz@t-online.de)

Web [www.speiseroehrenkrebs-hh.de](http://www.speiseroehrenkrebs-hh.de)



### Informationstreffen der Gruppen

Sie möchten die für Sie passende Gruppe kennenlernen, um einmal einen Eindruck zu bekommen? Die meisten Selbsthilfegruppen halten regelmäßige Treffen ab, zu denen Sie herzlich willkommen sind. Erkundigen Sie sich bei Ihrem / Ihrer Ansprechpartner/in oder unter der angegebenen Internetadresse.

### Besucherdienst

Einige Selbsthilfe-Gruppen bieten einen Besucherdienst auf Station an. Sie erhalten dazu nähere Informationen auf Ihrer Station.

### Angehörige

Auch Angehörige profitieren von unserem Selbsthilfegruppen-Netzwerk. Teilweise sind die Angehörigen auch in eigenen Gruppen organisiert und können sich austauschen.

### Weitere Veranstaltungen

Das Hubertus Wald Tumorzentrum - Universitäres Cancer Center Hamburg veranstaltet regelmäßig Patienten- und Informationstage, die mit den uns kooperierenden Selbsthilfegruppen gemeinsam durchgeführt werden.

Eine Auflistung der Veranstaltungen finden Sie in unserem Veranstaltungskalender für Patienten und Angehörige unter [www.ucch.de/veranstaltungen](http://www.ucch.de/veranstaltungen).

### Sozialdienst UKE (Standort O36, UKE)

Eine Erkrankung kann für den persönlichen und beruflichen Alltag einschneidende Veränderungen bedeuten. Es gibt viele Informationen zu verarbeiten und Entscheidungen zu treffen. Die Zuständigkeit von Einrichtungen und Behörden, aber auch die Möglichkeiten und Grenzen der Sozialgesetzgebung erscheinen Ihnen eventuell schwer durchschaubar. Mit vielen Fragen, die eine schwere oder chronische Erkrankung mit sich bringen können, sehen Sie sich möglicherweise allein gelassen. Dabei ist es für Sie besonders wichtig, Lebensziele oder Versorgungsprobleme an veränderten gesundheitlichen Bedingungen neu auszurichten und gegebenenfalls fortlaufend anzupassen.

### Seelsorge im UKE

Ein Aufenthalt im Krankenhaus verändert Ihren gewohnten Lebensrhythmus. Vieles wird Sie in dieser Zeit auch innerlich bewegen. Als Seelsorgerinnen und Seelsorger stehen wir Ihnen und Ihren Angehörigen gerne zur Verfügung.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:  
**Telefon: 040 - 7410 - 57003**  
**E-Mail: [krankenhausseelsorge@uke.de](mailto:krankenhausseelsorge@uke.de)**

Wir beraten und unterstützen Sie gerne während Ihrer Behandlung im UKE bei der Organisation Ihrer Nachsorge (Rehabilitation und Pflege) sowie bei allen sozialrechtlichen, psychosozialen und existenziellen Angelegenheiten die im Zusammenhang mit Ihrer Erkrankung stehen. Selbstverständlich beziehen wir auf Ihren Wunsch auch Ihre Angehörigen oder andere Vertrauenspersonen mit ein.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Ihrem behandelnden Arzt oder unter [www.uke.de/sozial-und-pflegerberatung-im-ucch](http://www.uke.de/sozial-und-pflegerberatung-im-ucch)

### Adressen zu Selbsthilfegruppen-Themen

---

#### **KISS Hamburg**

##### **Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfegruppen in Hamburg**

Geschäftsstelle / Zentrale Verwaltung  
Kreuzweg 7  
20099 Hamburg

Tel. 040 - 5379 78970  
E-Mail [kiss@paritaet-hamburg.de](mailto:kiss@paritaet-hamburg.de)  
Web [www.kiss-hh.de](http://www.kiss-hh.de)

#### **NAKOS - Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen**

Otto-Suhr-Allee 115  
10585 Berlin-Charlottenburg

Tel. 030 - 3101 8980  
Fax 030 - 3101 8970  
E-Mail [selbsthilfe@nakos.de](mailto:selbsthilfe@nakos.de)  
Web [www.nakos.de](http://www.nakos.de)

#### **Die junge Seite der NAKOS:**

Web [www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de](http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de)

#### **Die Kommunikationsplattform der NAKOS für Selbsthilfegruppen:**

Web [www.selbsthilfe-interaktiv.de](http://www.selbsthilfe-interaktiv.de)

#### **Haus der Krebs-Selbsthilfe - Bundesverband e.V.**

Thomas-Mann-Straße 40  
53111 Bonn

Tel. 0228 - 3388 9540  
Fax 0228 - 3388 9549  
E-Mail [info@hausderkrebsselbsthilfe.de](mailto:info@hausderkrebsselbsthilfe.de)  
Web [www.hausderkrebsselbsthilfe.de](http://www.hausderkrebsselbsthilfe.de)



### Allgemeine Adressen

---

#### **Hamburger Krebsgesellschaft e.V.**

Geschäftsstelle und Krebsberatungsdienst  
Butenfeld 18  
22529 Hamburg

Tel. 040 - 4604 222  
Fax 040 - 4604 232  
E-Mail [info@krebshamburg.de](mailto:info@krebshamburg.de)  
Web [www.krebshamburg.de](http://www.krebshamburg.de)

#### **Deutsche Krebshilfe e.V.**

Beratungsdienst  
Buschstraße 32, 53113 Bonn

Tel. 0228 - 7299 095 (Mo. - Fr. 08:00 - 17:00 Uhr)  
E-Mail [beratungsdienst@krebshilfe.de](mailto:beratungsdienst@krebshilfe.de)  
Web [www.krebshilfe.de](http://www.krebshilfe.de)

#### **INKA - Informationsnetz für Krebspatienten und Angehörige e.V.**

Web [www.inkanet.de](http://www.inkanet.de)

#### **Deutsche Krebsgesellschaft e.V.**

TiergartenTower  
Straße des 17. Juni 106-108  
10623 Berlin

Tel. 030 - 3229 32900  
Fax 030 - 3229 32966  
E-Mail [service@krebsgesellschaft.de](mailto:service@krebsgesellschaft.de)  
Web [www.krebsgesellschaft.de](http://www.krebsgesellschaft.de)

#### **Krebsinformationsdienst (KID) Deutsches Krebsforschungszentrum**

Tel. 0800 - 4203 040 (tgl. von 08:00 - 20:00 Uhr)  
E-Mail [krebsinformationsdienst@dkfz.de](mailto:krebsinformationsdienst@dkfz.de)  
Web [www.krebsinformationsdienst.de](http://www.krebsinformationsdienst.de)

# Impressum

## **Herausgeber**

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
Hubertus Wald Tumorzentrum - Universitäres Cancer Center Hamburg (UCCH)  
Martinistr. 52  
20246 Hamburg  
www.ucch.de

## **Redaktion und Gestaltung**

Avin Hell  
Sebastian Bechstedt

## **Fotos**

Titelbild: © ChenPG - Fotolia.com  
Fotos S. 3+4: Mit freundlicher Genehmigung Heide Lakemann, Ulrike Göbel  
Logos: Mit freundlicher Genehmigung der Selbsthilfegruppen

## **Druck**

OSTERKUS[S] gGmbH, Martinistr. 52, 20246 Hamburg

## **Stand**

Juni 2019

Die aufgeführten Kontaktdaten wurden von den Gruppen übermittelt, wir übernehmen keine Verantwortung für die Richtigkeit der Angaben.

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Aufnahme in Onlinedienste und Internet sowie Vervielfältigung auf Datenträgern nur mit Genehmigung der Herausgeber.

