



Für Unternehmen

# Ihr persönlicher Check-up

**DSB**

SPORTMEDIZINISCHES  
UNTERSUCHUNGS  
ZENTRUM



2021 - 2024

## Liebe Interessent:innen,

nur wer sich fit und gesund erhält, ist langfristig leistungsfähig. Dies haben auch Unternehmen erkannt und bieten ihren Mitarbeiter:innen exklusive Gesundheitsangebote an.

Genau hier setzt das Ambulanzzentrum des Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) an: Wer zu uns ins UKE Athleticum, das Kompetenzzentrum für Sport- und Bewegungsmedizin, kommt, erhält einen individuellen Check-up, also eine umfassende sportmedizinische Untersuchung. Sie erhalten detaillierte diagnostische Daten – und somit Klarheit über Ihre körperliche Belastbarkeit. On top geben wir Ihnen Empfehlungen für präventive Gesundheitsmaßnahmen und individuelle Trainingstipps.

Seit Jahren schon sind wir als Sportmedizinisches Untersuchungszentrum des Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) offiziell zertifiziert. Unsere Angebote stützen sich auf die evidenzbasierten Empfehlungen und Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention. Unsere verantwortlichen Ärztinnen verfügen über Zusatzqualifikationen in den Bereichen Innere Medizin, Sportmedizin und -kardiologie. Sprechen Sie uns gern persönlich an, gern unterbreiten wir Ihnen ein individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Angebot! Gut zu wissen: Über weitere Fachbereiche innerhalb des Ambulanzentrums können wir Ihnen ergänzende Leistungen aus dem Spektrum des Betrieblichen Gesundheitsmanagements oder passende Lösungen rund um die Arbeitsmedizin anbieten.

### Sportliche Grüße



Prof. Dr. Götz H. Welsch  
Ärztlicher Leiter, Leitender Mannschaftsarzt des HSV, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie



Dr. Catharina Bidlingmaier  
Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie, Sportkardiologie Level I, Check-up

### Impressum:

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Martinistraße 52, 20246 Hamburg |  
Verantwortlich: Prof. Dr. Götz H. Welsch, Dr. Caroline Werkmeister, Ärztliche Leiter:innen  
UKE Athleticum, Dr. Julia Schmidt, Stellvertretende Ärztliche Leiterin UKE Athleticum |  
Fotos: Axel Kirchhof | Redaktion: Kathrin Thomsen | Gestaltung: Sabine Wuttke |  
Stand: 08.2023

”

*Check-up ist nicht gleich Check-up: Wer zu uns kommt, erhält Leistungen, die auf das persönliche Leistungslevel abgestimmt sind.*

Dr. Catharina Bidlingmaier, Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie

## Unsere Check-ups beinhalten folgende Leistungen

- Ärztliches Beratungsgespräch
- Körperliche Untersuchungen
- Labortests
- Messung von Körperfett, Lungen- und Herzfunktionen
- Test sportmotorischer Fähigkeiten wie Kraft oder Ausdauer
- Ultraschall der Organe
- Befundbericht mit Handlungsempfehlungen
- Ärztliches Abschlussgespräch

## Die Vorteile für Sie liegen auf der Hand

- Sie verbessern Ihre kognitive Leistungsfähigkeit sowie Infekt- und Stressresistenz. Sie senken aktiv das Risiko für Herz-Kreislauf- und Krebserkrankungen und verlangsamen degenerative Prozesse. Sie sorgen aktiv für Ihre Gesundheit vor.
- Die Check-ups werden auf Ihr individuelles Level angepasst.
- Sie erhalten kompakte Diagnostik innerhalb von zwei Tagen.
- Präventionsmedizin gibt es bei uns aus einer Hand.
- Bei Bedarf binden wir Sie an weitere Bereiche der universitären Spitzenmedizin des UKE an, darunter auch das Betriebliche Gesundheitsmanagement und die Arbeitsmedizin.
- Höchstes wissenschaftliches Niveau ist bei uns selbstverständlich.
- Praktische Tipps für eine gesündere Lebensführung gibt's on top.
- Sie profitieren von unserer langjährigen Expertise im Profisport.



”

*Sport leistet einen wichtigen Beitrag zur Gesunderhaltung und ist sogar als begleitende Therapieform anerkannt*

Prof. Dr. Götz Welsch, Ärztlicher Leiter

## Beispielhafte Module im Überblick

Basis-Check-up	Sportmedizinisches Check-up	Komplett-Check-up
Überprüfung des Herzkreislaufsystems und zentraler Blutparameter	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausführliche Anamnese</li> <li>• Körperliche Untersuchung inklusive des Bewegungsapparates</li> <li>• Blut- und Urindiagnostik, Körperfettmessung</li> <li>• Lungenfunktionsdiagnostik vor/nach Belastung</li> <li>• 12-Kanal-Ruhe-Elektrokardiogramm (EKG)/Belastungs-EKG</li> <li>• Messung der Atemgase zur Bestimmung der Sauerstoffaufnahmekapazität/der CO<sub>2</sub>-Abgabe</li> <li>• Functional Movement Screen (Identifikation von Bewegungsmustern)</li> <li>• Apparative isokinetische Muskelfunktionsdiagnostik (Kraftuntersuchung)</li> <li>• Optionale Haltungs- und Ganganalyse</li> <li>• Ultraschalluntersuchung des Herzens inklusive Farbdoppler (Darstellung des Blutflusses)</li> <li>• Ausführliches Abschlussgespräch mit Handlungsempfehlung und Trainingstipps</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausführliche Anamnese</li> <li>• Körperliche Untersuchung inklusive des Bewegungsapparates</li> <li>• Blut- und Urindiagnostik inklusive Vitaminstatus, Bestimmung des Prostataspezifischen Antigens (PSA), optional von Hepatitis-, Masern- und Covid-19-Antikörpern</li> <li>• Körperfettmessung, Lungenfunktionsdiagnostik</li> <li>• 12-Kanal-Ruhe-EKG/Belastungs-EKG</li> <li>• Messung der Atemgase zur Bestimmung der Sauerstoffaufnahmekapazität/der CO<sub>2</sub>-Abgabe</li> <li>• Darstellung aller Bauchorgane</li> <li>• Gefäßdarstellung</li> <li>• Untersuchung des Herzens inklusive Farbdoppler (Darstellung des Blutflusses)</li> <li>• Ausführliches Abschlussgespräch mit Handlungsempfehlung und Trainingstipps</li> </ul>





## Gut zu wissen

- Ihre Check-ups dauern zwischen zwei und fünf Stunden
- Sie kommen z. B. morgens um 8 Uhr nüchtern zu uns
- Sie starten mit den Laboruntersuchungen
- Weiter geht's mit dem ärztlichen Gespräch und ersten Untersuchungen
- Danach haben Sie die Gelegenheit für einen kleinen Snack
- Weitere Untersuchungen folgen
- Nach der Mittagspause beschließen wir den ersten Tag mit dem ärztlichen Gespräch
- Ihre Laborbefunde besprechen wir zeitnah persönlich oder per Video



## Wir sind für Sie da

Rufen Sie uns gern an und vereinbaren Sie mit uns einen Termin für ein unverbindliches Vorabgespräch.

### Ihre Ansprechpartnerin:

Heike Mayer

Telefon: 01522 - 8841 837

E-Mail: [h.mayer@uke.de](mailto:h.mayer@uke.de)

## Kontakt

Ambulanzzentrum des UKE

**UKE Athleticum**

**Universitäres Kompetenzzentrum für Sport- und  
Bewegungsmedizin**

Gebäude Ost (O) 48

Martinistraße 52, 20246 Hamburg

Telefon: (040) 7410 - 28540

Fax: (040) 7410 - 40074

[athleticum@uke.de](mailto:athleticum@uke.de)

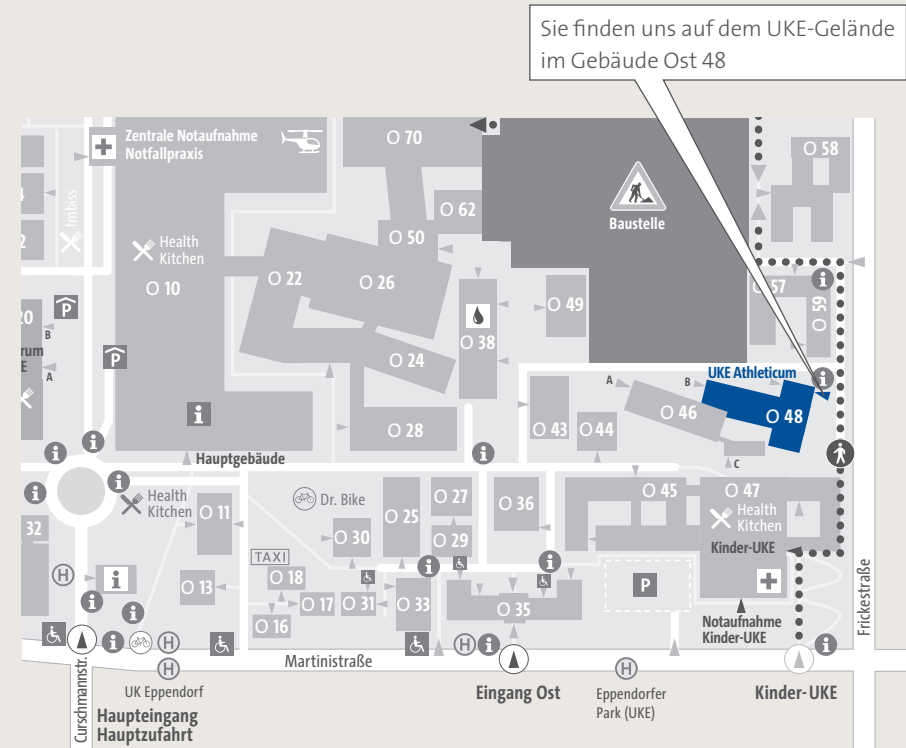
[www.uke.de/athleticum](http://www.uke.de/athleticum)

Schauen Sie auch auf unsere Projektwebseite und verfolgen Sie den Bau des neuen Athleticum am Volkspark in unmittelbarer Nähe des Hamburger Volksparkstadions.



[www.athleticum-volkspark.de](http://www.athleticum-volkspark.de)

## Hier finden Sie uns



### So erreichen Sie uns:

**Bus:** Linien 20 und 25, Haltestelle Eppendorfer Park (UKE)

**S-Bahn:** bis Haltestelle Altona oder Holstenstraße, dann Buslinie 20 oder 25

**U-Bahn:** Haltestelle Eppendorfer Baum, dann zehn Minuten Fußweg oder Haltestelle Hudtwalckerstraße oder Kellinghusenstraße, dann Buslinie 20 oder 25

**HINWEIS:** Wegen der aktuellen Baustellensituation auf dem UKE-Campus empfiehlt sich die Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder einem Taxi.

