

## Hinweise technische Durchführung

Das Symposium wird ausschließlich als Online-Veranstaltung durchgeführt. Dazu wird das Programm „Cisco Webex“ benutzt. Eine Software muss nicht installiert werden. Sie benötigen dazu lediglich einen Rechner mit Internetzugang. Eine Videokamera ist nicht nötig.

### Anmeldung und Einwahl

Bitte senden Sie uns vor dem Symposium eine kurze, formlose E-Mail an

[utc-seminare@uke.de](mailto:utc-seminare@uke.de)

Sie erhalten dann automatisch eine Antwort-E-Mail mit dem Einwahllink.

Eine weitere Anmeldung ist nicht nötig. Bei Bedarf erhalten Sie gern noch weitergehende Informationen zur technischen Durchführung.

### Kontakt

E-Mail: [utc-seminare@uke.de](mailto:utc-seminare@uke.de)

Telefon: +49 (0)40 7410 - 28700 | Fax: - 40700

### Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Universitäres Transplantations Centrum (Geb. O10)

Martinistraße 52 | 20246 Hamburg



Universitäres  
Transplantations Centrum



Patient:innenseminar

## Gesund durch den Winter

Für Transplantierte, Angehörige und Interessierte  
Dienstag, 15. November 2022 | Beginn 17 Uhr

**Vorträge | Meet the Expert**

Liebe Patient:innen,  
sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie sehr herzlich zu unserem zweiten Patientenseminar 2022 ein, das am Dienstag, dem 15.11.2022 um 17:00 Uhr im Online-Format stattfindet. Im Fokus werden mit „Virusinfektionen“ sowie „Ernährung und Lebensführung“ zwei für Organtransplantierte und ihre Angehörigen relevante Themen stehen.

Im Teil **Virusinfektionen** wird Frau Prof. Dr. Martina Sterneck aus der UTC-Lebertransplantationsambulanz Ihnen ein Update zum Coronavirus geben und auf neue Impfungen und Medikamente eingehen. Frau Dr. Sabine Jordan aus der Abteilung für Infektiologie wird zwei weitere saisonale Viruserkrankungen, die Influenza (Grippe) und das RS-Virus, vorstellen und für transplantierte Patient:innen wichtige Schutzmaßnahmen aufzeigen.

Der zweite Teil widmet sich dem Thema **Ernährung nach Transplantation**. Frau Petra Kuhlemann-Bonn, Lehrerin der Berufsfachschule für Diätassistenten am UKE, wird Ihnen gesunde Ernährungs- und Hygienetipps an die Hand geben. Wie gut sich Ernährungsvorgaben und Hygienetipps im realen Alltag realisieren lassen, berichtet Frau Kerstin Kühn, Vorsitzende der Nierenselbsthilfe Hamburg und selber nierentransplantiert.

Im Anschluss an das Seminar haben Sie die Möglichkeit, in einem „Meet the Expert“ Fragen an die Referent:innen und unsere Expert:innen aus den unterschiedlichen Organbereichen zu richten und sich direkt auszutauschen. Wir freuen uns auf interessante Vorträge und eine spannende Diskussion mit Ihnen.

Priv.-Doz. Dr. Florian Grahmmer | Direktor UTC  
Prof. Dr. Martina Sterneck | Leiterin Lebergruppe  
Priv.-Doz. Dr. Markus Barten | Leiter Herz-/Lungengruppe  
Priv.-Doz. Dr. Malte Kluger | Leiter Nierengruppe

## Programm

### Kurzvorträge | 17 Uhr

- 1. Coronavirus: Was gibt es Neues für Transplantierte?**  
Prof. Dr. Martina Sterneck | UKE
- 2. Influenza und RS-Virus – Was müssen Transplantierte beachten?**  
Dr. Sabine Jordan | UKE
- 3. Genießen ohne Risiko – Gesunde Ernährung nach Transplantation**  
Petra Kuhlemann-Bonn, Lehrerin für Gesundheitsfachberufe und Diätassistentin, Berufsfachschule für Diätassistenten | UKE
- 4. Patientenbericht: Ernährung und Lebensführung aus Sicht einer Nierentransplantierten**  
Kerstin Kühn | Nierenselbsthilfe Hamburg

### Meet the Expert | ca. 18.15 bis 19 Uhr

Tauschen Sie sich aus mit unseren Transplantations-Expert:innen:

**Team Herz/Lunge:** Dr. Anna Nolde, Priv.-Doz. Dr. Markus J. Barten, Christine Oelschner, Dipl.-Psych. Juliane Otto

**Team Niere/Pankreas:** Priv.-Doz. Dr. Florian Grahmmer, Priv.-Doz. Dr. Malte Kluger, Silke Scheidat, Dr. Ines Heinen, Doreen Eickhoff, M. Sc. Psych., Stefanie Freude, Dr. Maida Mahmud, Dr. Nina Böhler, Christina Thompson

**Team Leber:** Dr. Melanie Lang, Prof. Dr. Lutz Fischer, Prof. Dr. Martina Sterneck, Priv.-Doz. Dr. phil. Angela Buchholz, Dr. phil. Sylvia Kröncke, Dr. Sabine Jordan, Mareike Krull