

UCCH Literaturliste Empfehlungen für Kinder und Eltern

1.

Titel: Manchmal ist Mama müde: Ein Kinderbuch zum Thema Brustkrebs

Autor: Judith Alder / Anne-Christine Loschnigg-Barman

Verlag: EMH Schweizerischer Ärzteverlag

ISBN: 978-3037540619

Lesealter: 2 - 8 Jahre

Inhalt:

Das Kinderbuch Manchmal ist Mama müde richtet sich an Kinder im Alter von 2 bis 8, deren Mutter an Brustkrebs erkrankt ist. Das Buch soll den Kindern helfen, die Krankheit der Mutter besser zu verstehen, und die Eltern unterstützen, Worte für das Unfassbare zu finden. Auf altersgerechte Weise wird erklärt, was Brustkrebs ist, was bei einer Chemotherapie passiert und welche Nebenwirkungen die Krebsbehandlung mit sich bringen kann. Das Buch zeigt den Kindern Wege auf, wie sie mit den Belastungen durch die neue Situation umgehen können. Die fröhlichen Illustrationen sprechen Kinder direkt an. Der einfühlsame Text vermittelt ihnen, dass sie mit ihren Sorgen und Ängsten ernst genommen werden und dass die Krankheit nichts an der Liebe zum Kind verändern kann.



2.

Titel: Wieso? Weshalb? Warum? Band 53: Was passiert im Krankenhaus

Autor: Andrea Erne / Marion Kreimeyer-Visse

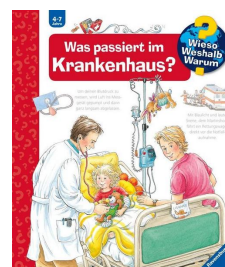
Verlag: Ravensburger Buchverlag

ISBN: 978-3-473-32848-2

Alter: 4 – 7 Jahre

Inhalt:

Wie sieht es im Krankenzimmer aus? Wo werden Babys geboren? Wie werden Knochen wieder heil? Was ist ein OP? Ein Krankenhaus ist ein spannender Ort: Viele Menschen arbeiten dort, noch mehr Patienten leben dort für eine gewisse Zeit, und unzählige rätselhafte Geräte sind in den Untersuchungsräumen zu finden. Das Buch stellt verschiedene Berufe vor, wie Krankenpfleger, Arzt, Röntgen- oder Laborassistent. Darüber hinaus ermöglicht es einen Blick in Bereiche, die man sonst nie zu sehen bekommt, wie den OP oder die Bettenreinigung im Keller. Eine beeindruckende Ausklappseite zeigt einen großen, detaillierten Querschnitt durch eine Klinik. Dafür, dass Kindern im Krankenhaus nicht langweilig wird, ist gesorgt: Sie bekommen Besuch, es gibt Spielzimmer und sogar eine Klinikschule. Und manchmal kommen sogar Clowns vorbei und bringen alle zum Lachen. Am Schluss des Buches erfahren Kinder von 4 bis 7 Jahren, wie schon sie Erste Hilfe leisten können. Vielfältige Klappen, liebevolle Illustrationen und sensible Texte machen die ganze Welt des Krankenhauses begreifbar und lüften so manches Geheimnis.



3.

Titel: Das ist Krebs: Ein Buch für Kinder über die Krankheit Krebs

Autor: Esther Tulodetzki

Verlag: atp Verlag

ISBN: 978-3943064018

Alter: 4 – 6 Jahre

Inhalt:

In kindgerechter Sprache und mit einer gewissen Leichtigkeit erklärt das Bilderbuch, was Krankheit, Krebs, Chemotherapie und Bestrahlung bedeuten. Die ausdrucksstarken Bilder - Collagen aus Fotografien und Zeichnungen - veranschaulichen den Inhalt sehr konkret und realitätsnah.

"Das ist Krebs" findet Bilder und Worte für etwas, worüber keiner gerne spricht. So kann das Buch Familien mit kleineren Kindern bei der schwierigen Auseinandersetzung mit einer Krebserkrankung helfen.



4.

Titel: „Tausche Gummibärchen gegen Drachenmedizin:

Eine Geschichte über Krebs und Chemotherapie mit Erklärteil für kleine und große Leute“

Autor: Esther Tulodetzki

Verlag: atp Verlag

ISBN: 978-1547214921

Alter: 4 – 7 Jahre

Inhalt:

Das Buch richtet sich an alle, die in die missliche Lage geraten, mit ihren Kindern über das Thema Krebs und Chemotherapie sprechen zu müssen. Das Bilderbuch ist bewusst hoffnungsvoll und die Illustrationen in frohen Farben gehalten. Dadurch soll den Lesern die Beklemmung genommen werden, die allgemein rund um das Thema herrscht. Lena ist fünf Jahre alt, als sich ihre Mutter vor der Chemotherapie die Haare abschneidet. Für Lena ist es nur schwer verständlich, dass es Medizin gibt, die einen scheinbar kränker als gesünder macht. Um Lena die Angst vor der bevorstehenden Therapie zu nehmen, erfindet Lenas Mutter eine Geschichte, in der eine Prinzessin dank einer geheimnisvollen Drachenmedizin vom Krebs geheilt wird. Eine Chemotherapie ist für Erwachsene und Kinder das offensichtlichste Merkmal einer Krebserkrankung. Dieses Buch soll Kindern helfen, sich mit dem Thema Krebs und Chemotherapie auseinanderzusetzen. Und es soll Eltern erleichtern, einen Kristallisationspunkt für Gespräche zu bilden. Zusätzlich enthält das Buch einen Erklärteil mit Anregungen, wie Erwachsene die Themen Krebs- und Krebstherapie kindgerecht erklären können.



5.

Titel: „Leos Papa hat Krebs“

Autor: Sabine Brütting/Claudia Heinemann/Anke Hennings-Huep

Verlag: BALANCE Buch + Medien Verlag

ISBN: 978-3867391306

Alter: ab 3 Jahren

Inhalt:

Seit Leos Papa Krebs hat, ist alles anders. Aus dem Krankenhaus kommt er ohne Haare, ist dünn und müde und sofort genervt, wenn Leo und Lisa streiten. Leo weiß nicht, wohin mit seinen Gefühlen und Fragen: Was ist Krebs, wird Papa sterben? Darf Leo den Krebs auch mal vergessen und mit seinem Freund Malte unbekümmert Fußball spielen? Das Buch gibt kindgerechte Antworten und hilft Familien, darüber zu sprechen, was die Kleinsten bewegt.



6.

Titel: Ein Koffer voller Mama-Momente: Mama muss ins Krankenhaus

Autor: Anja Freudiger, BALANCE Buch + Medien Verlag

Verlag: BALANCE Buch + Medien Verlag

ISBN: 978-3867391498

Alter: ab 4 Jahren

Inhalt:

»Ich vermisse Mama«, sagt Bertil, als Papa abends im Bett eine Geschichte vorliest. Bertil muss schlucken, da sitzt ein Kloß in seinem Hals, der lässt sich nicht vertreiben. Wenn ein Elternteil ins Krankenhaus muss, wird zuhause vieles anders. Und wenn selbst die liebevolle Fürsorge, der Trost und die Zuwendung der anderen Familienmitglieder die abwesende Person nicht ersetzen können, muss ein Kind zu ihm eigenen und wirkungsvolleren Mitteln greifen, um Trauer und Verlustschmerz zu mildern. Doch wie geht das? Mama muss immer wieder ins Krankenhaus, und Bertil vermisst sie so sehr. Oma kommt zu Besuch und Vater jetzt immer pünktlich nach Haus, aber eine Mama ist eine Mama und ihr Geruch, ihre gute Laune und ihre Küsse fehlen ihm. Was kann er nur tun? Bertil entdeckt, dass es viele Dinge gibt, die mit Mama verbunden sind und die ihn trösten. Am Ende hat Bertil einen ganzen Koffer voller Mama-Momente. Ein einfühlsames und schön illustriertes Kinderbuch über Bertil, der herausfindet, wie er sich selbst helfen kann. So funktioniert Resilienz! Hier finden Eltern und andere Familienmitglieder, aber auch Krankenhausbibliotheken und professionell Tätige ein diagnosenübergreifendes, behutsames und inspirierendes Trost-Buch für alle Kinder, deren Eltern im Krankenhaus sind.


7.

Titel: Lia und die Erbsen oder Was ist Krebs?

Autor: Urs Richle/Monika Axelrad

Verlag: Books on Demand Verlag

ISBN: 978-3867391498

Alter: ab 3 Jahren

Inhalt:

Lias Vater ist an Krebs erkrankt. Aber was ist Krebs überhaupt und was bedeutet das alles für Lia und ihre Familie? In 15 kurzen Kapiteln begleiten wir Lia durch die Stationen ihres neuen Lebens.

Ein Kinderbuch, das die Krebserkrankung eines Elternteils für Kinder thematisiert. Für betroffene Familien geeignet, aber auch für Eltern und Lehrer, die das Thema Krebserkrankung mit Kindern diskutieren möchten.

Auf der Website des Buches, www.liastories.ch, kann diese Geschichte an persönliche Situationen angepasst und «on demand» bestellt werden. Zudem gibt es das Buch in drei verschiedenen Illustrationsstilen und in mehreren Sprachen.


8.

Titel: Der Drache mit den roten Augen

Autor: Astrid Lindgren

Verlag: Oetinger Verlag

ISBN: 978-3789160370

Alter: ab 4 Jahren

Inhalt:

Das kleine Mädchen und sein Bruder trauen ihren Augen kaum, als sie eines Morgens in den



Stall kommen: In der Ecke, neben den neugeborenen Ferkeln, steht ein kleiner grüner Drache. Keiner weiß, wie er dahin gekommen ist. Zuerst ist er noch ganz schwach, aber als die Kinder ihm immer wieder etwas zu essen bringen, wird er zunehmend munterer ... "Astrid Lindgrens Erzählung vom kleinen Drachen ist bezaubernd."

9.

Titel: Wann kommst du wieder, Mama?

Autor: Martine Hennuy/Sophie Buyse

Verlag: Sauerländer Verlag

ISBN: 978-3794151516

Alter: ab 5 Jahren

Inhalt:

Meine Mutter ist so krank und ich verstehe nicht warum - Wenn Kinder erfahren, dass ein Elternteil an Krebs erkrankt ist - Eine Geschichte, die ehrliche Antworten gibt und Familien einen Weg zeigt Amelies Mutter hat Krebs. Plötzlich verändert sich ihr sonst so sorgloses Leben. Sie hat Angst. Was ist Krebs? Was ist ein Tumor? Was bedeutet Chemotherapie? Kann ich auch Krebs bekommen? Und vor allem: Bin ich daran Schuld, dass meine Mama so krank ist? Ganz konkret und dennoch behutsam geht die Geschichte mit diesem Thema um. Fragen, die die Kinder bedrücken, werden hier konkret beantwortet. Die Geschichte begleitet die Familie auf einem schwierigen Weg und vermittelt ihnen Trost und Hoffnung. Mit einem Nachwort einer Psychotherapeutin und Adressen von Beratungsstellen. 'Amelies Weg erinnert an die psychotherapeutische Begleitung von Kindern krebserkrankter Eltern. So wie Amelie, finden auch diese Kinder Kraftquellen in der Natur: in Bäumen, Gewässern, Landschaften und Tieren.' Ulla Steger, Psychotherapeutin und Referentin der Dr.-Mildred-Scheel-Akademie in Köln Ab 5 Jahren.

