

Unsere Geburtshilfe

Das gehört in Ihren Klinikkofter

Für die Geburt

- Mutterpass und Personalausweis
- Krankenkassen-Chipkarte
- T-Shirt für die Geburt
- Bademantel
- warme Socken
- Hausschuhe
- Haarband bei längeren Haaren
- Brille, wenn Sie Kontaktlinsen tragen
- Massageöl, Badezusatz
- Pflege für trockene Lippen
- Verpflegung und Getränke (Partner/Begleitperson)

Für die Wochenstation

- Nachthemden oder Schlafanzüge
- Duschtuch/Handtuch
- Wasch- und Kosmetikutensilien
- Still-BHs
- Unterhosen
- Handy und Ladegerät
- Geld
- für die Heimfahrt ein paar Kleidungsstücke, die Ihnen im fünften oder sechsten Monat gepasst haben

Für das Baby

- Kleidung für die Heimfahrt
- leichte Babydecke
- Kinderwagen/Autobabyschale für den sicheren Babytransport

