



Das gehört in Ihren Klinikoffen

Für die Geburt

- Mutterpass und Personalausweis
- Krankenkassen-Chipkarte
- Unterschriebene Anmeldeformulare
(Anmeldung zur Geburt, ggf. Wahlleistungsvertrag
für Sie und Ihr Kind, etc.)
- T-Shirt für die Geburt
- Bademantel
- warme Socken
- Hausschuhe
- Haarband bei längeren Haaren
- Brille, wenn Sie Kontaktlinsen tragen
- Massageöl, Badezusatz
- Pflege für trockene Lippen
- CDs und CD-Player oder MP3-Player
- Verpflegung und Getränke (Partner/Begleitperson)
- Traubenzucker (wenn die Kräfte nachlassen)
- bei einer geplanten ambulanten Geburt müssen
auch Kleidung und Autositz für das Baby mitge-
bracht werden

Für die Wochenstation

- Nachthemden oder Schlafanzüge
- Duschtuch/Handtuch
- Wasch- und Kosmetikutensilien
- Still-BHs
- Unterhosen
- Adressbuch und Schreibzeug
- Handy und Ladegerät
- Geld
- für die Heimfahrt ein paar Kleidungsstücke, die
Ihnen im fünften oder sechsten Monat gepasst
haben

Für das Baby

- Spucktücher
- Kleidung für die Heimfahrt
- leichte Babydecke
- Kinderwagen/ Autobabyschale für den sicheren
Babytransport

Universitäres
Perinatalzentrum Hamburg



– das erste Zuhause