

Warum Händedesinfektion so wichtig ist!

Bakterien und andere Mikroorganismen gehören zum menschlichen Körper und nehmen wichtige Funktionen für das Verdauungs- und das Immunsystem wahr. Für den gesunden Menschen sind die meisten Bakterien und andere Mikroorganismen, die überall in der Umwelt vorkommen können, grundsätzlich nicht gefährlich. Daher ist in Ihrem persönlichen Umfeld das Händewaschen mit Wasser und Seife völlig ausreichend. Dies sollte immer geschehen bei sichtbar verschmutzten Händen, nach dem Toilettenbesuch, vor dem Essen, vor dem Zubereiten von Mahlzeiten und dabei vor allem nach dem Umgang mit rohem Fleisch, Eiern oder Gemüse.

Für kranke, alte und andere Menschen mit geschwächtem Immunsystem können Bakterien allerdings eine Gefahr darstellen. Daher ist es wichtig, dass auch Sie sich als Besucher im Krankenhaus, in Einrichtungen der stationären Altenpflege, in der häuslichen Umgebung von Menschen mit stark geschwächtem Immunsystem und bei der Pflege von Neugeborenen die Hände desinfizieren.

Die Notwendigkeit zur Händedesinfektion wird für Sie als Besucher eines Krankenhauspatienten vor und nach dem Besuch des Patienten erforderlich.

Vielen Dank, dass Sie uns unterstützen und sich die Hände desinfizieren.



Fotos: Axel Kirchhof (UKE) | Gestaltung: Sina Hofmann (UKE) | Stand: 05. 2019



HYGIENE IM UKE
Ohne Wenn und Aber!

Hygienemaßnahmen

Händedesinfektion...

... wat mutt, dat mutt!

Sollten Sie Fragen zur Händedesinfektion oder zu anderen hygienischen Abläufen haben, wenden Sie sich bitte an das betreuende Stationspersonal. Auf Wunsch vermitteln wir gern eine individuelle Hygieneberatung.

Weitere Informationen unter
www.uke.de/hygiene

Liebe Besucherinnen, liebe Besucher,
liebe Patientinnen, liebe Patienten,

die Sicherheit unserer Patienten liegt uns sehr am Herzen.

Zur Vermeidung der Übertragung von Infektionen im Krankenhaus ist die Einhaltung von Hygienemaßnahmen von großer Bedeutung.

Die Händedesinfektion ist dabei die wichtigste Maßnahme.

Wir möchten Sie bitten, die Händedesinfektion zum Schutz Ihrer Angehörigen und anderer Patienten zu beachten und wie auf den folgenden Seiten dargestellt anzuwenden.

**Moin,
wat mutt,
dat mutt!**

**Ihr findet mich auf
jeder Station!**

HYGIENE IM UKE
Ohne Wenn und Aber!



Was ist Händedesinfektion?

Durch das Einreiben der Hände mit einem Desinfektionsmittel, das basierend auf Alkohol für die gezielte Anwendung auf trockenen Händen entwickelt worden ist, werden die auf den Händen befindlichen Erreger (z.B. Bakterien und Viren) abgetötet.

Wer sollte Händedesinfektion durchführen?

Alle Mitarbeiter des Krankenhauses, insbesondere medizinisches Personal mit direktem Kontakt zum Patienten sowie Angehörige und Besucher vor Besuchen ihres Angehörigen oder Bekannten. Dies dient dem Schutz des Patienten und dem eigenen Schutz.

Wann soll ich mir die Hände im Krankenhaus desinfizieren?

- Beim Betreten und Verlassen des Patientenzimmers.
- Nach Naseputzen, Niesen und Husten (sollten Sie als Angehöriger und Besucher eine Erkältung haben, melden Sie sich bitte beim zuständigen Personal).
- Nach dem Benutzen der Toilette.
- Vor dem Essen.

Wo kann ich mir die Hände desinfizieren?

An den für Sie bereitgestellten neonfarbenen Spendern oder direkt im Patientenzimmer.



1. Schritt

Spenderhebel 2 bis 3 mal betätigen und das Händedesinfektionsmittel in die trockenen Hände für 30 Sekunden einreiben.



2. Schritt

Präparat gleichmäßig auf der gesamten Hand, ...



3. Schritt

...Daumen, ...



4. Schritt

...Nagelfalz, Fingerspitzen verteilen und ...



5. Schritt

...Fingerzwischenräume nicht vergessen!



6. Schritt

Zum Schluss die Restmenge rund um das Handgelenk einreiben.